



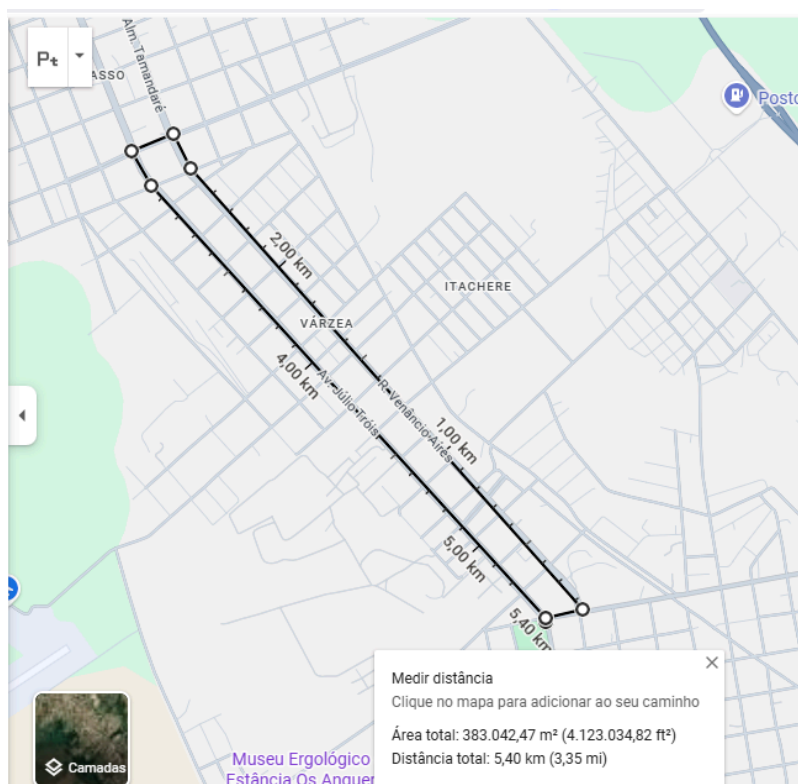
REGULAMENTO DA 5ª RÚSTICA DO TRABALHADOR

1. Data, horário e percursos da prova:

1.1 Data: 26 de julho de 2026 – Concentração: 8:00 horas / Largada 09:00 horas

1.2 Percursos:

5km - Percurso: Saída de frente ao quartel do Bombeiros Militares, rua Borges do Canto, dobra a esquerda e segue pela Av. Venâncio Aires, pega a esquerda na Rua Santos Dumont, pega a esquerda na Av. Júlio Tróis, e seguir até chegar na rótula do Parcão e então ponto de chegada.



2. As inscrições ocorrerão de 6 a 10 de junho de 2026.

Link de inscrições (WWW.AFCRONOMETRAGEM.COM.BR)

3. Na hipótese de desclassificação dos primeiros colocados, serão chamados os classificados com melhor tempo, sucessivamente.

4. Será desclassificado o atleta que:

4.1. Não cumprir todo o percurso devidamente regulamentado;

4.2. Não usar o número devidamente visível

4.3. Largar antes do sinal devidamente regulamentado

4.4. For apanhado correndo na calçada;

4.5. Contribuir por qualquer meio, para o retardamento da prova;

4.6. Receber qualquer tipo de ajuda de pessoas estranhas à organização da prova.

4.7. Cometer falta disciplinar: desrespeitando árbitros e fiscais ou prejudicando o desempenho de outros corredores.

Das Categorias:

Nr Ord	Categoria	Idades
01	Juvenil	até 17 anos de idade
02	PCD	Livre
03	A	18 a 24 anos de idade
04	B	25 a 29 anos de idade
05	C	30 a 34 anos de idade
06	D	35 a 39 anos de idade
07	E	40 a 44 anos de idade
08	F	45 a 49 anos de idade
09	G	50 a 54 anos de idade
10	H	55 a 59 anos de idade
11	I	A partir e acima de 60 anos de idade

OBS: PARA O ENQUADRAMENTO DAS FAIXAS ETÁRIAS VALERÁ O ANO DE NASCIMENTO, OU SEJA, IDADE COMPLETA EM 31/12/2025, (NORMAS DA CBAT).

PUNIÇÕES:

- Não será permitido o acompanhamento, por terceiros seja correndo, bike, moto, carro ou de qualquer natureza que o atleta, venha ter vantagens.
- O atleta que não cumprir com o trajeto será automaticamente desclassificado.
- O atleta que participar em nome de outro, será desclassificado.
- O atleta que agredir, fisicamente outro atleta, ou fisicamente e verbalmente a comissão organizadora, está automaticamente desclassificado e impedido de participar dos próximos eventos da mesma organização.

INSCRIÇÕES:

01 (um) litro de leite, que deverá ser entregue no dia da retirada do número de peito. a data será comunicada pela comissão organizadora. acesse este link para entrar no grupo do whatsapp da 5ª Corrida do Dia do Trabalhador:

PREMIAÇÃO GERAL 5 KM MASCULINO E FEMININO:

1º LUGAR TROFÉU + MEDALHA
2º LUGAR MEDALHA
3º LUGAR MEDALHA

PREMIAÇÃO POR FAIXA ETÁRIAS 5 KM MASCULINO E FEMININO:

1º LUGAR MEDALHA
2º LUGAR MEDALHA
3º LUGAR MEDALHA

OBS: MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO DO 4º LUGAR EM DIANTE DE CADA FAIXA ETÁRIA.

CRONOMETRAGEM:

A cronometragem será com (chip) rfid, sistema 4.0, a empresa de cronometragem será o órgão máximo na apuração dos resultados. para a classificação dos atletas será considerado o tempo bruto na geral e tempo líquido nas faixas etárias.

KIT DE CRONOMETRAGEM:

- O kit será composto por número de peito + chip(tag) alfinetes, o mesmo é intransferível, sujeito a desclassificação do(a) atleta;
- o número de peito deverá estar no peito, sujeito a desclassificação;

HIDRATAÇÃO: a descrição está na imagem do trajeto, e teremos no final da prova.

COMISSÃO ORGANIZADORA:

- 1- Paulo Moacir Poerschke – PRESIDENTE
- 2- José Carlos Dubal – MEMBRO
- 3 – Alexandra Sauerssigui Covas