

RÚSTICA PHYSICUS 2026

08:00 h do dia 18/10/2026

Cidade: SANTA ROSA-RS

1. A Rústica será disputada na distância de 2 km e 4,2 km, com largada e chegada em frente da Academia PHYSICUS, Avenida Inhacorá, 398, centro em Santa Rosa - RS.

2. A largada será às 08:00 h do dia 18 de outubro de 2026, DOMINGO.

3. O trajeto a ser percorrido pelos atletas estará totalmente balizado e haverá pontos de distribuição de água.

4. A organização do evento resguarda o direito de proceder à desclassificação de qualquer atleta que, ao seu juízo, cometa qualquer atitude considerada antidesportiva, não cabendo recurso.

5. Inscrições: As inscrições serão feitas pessoalmente ou por responsável no site m1running.com.br, até o dia 12 de outubro de 2026, até as 18h, ou até atingir o limite de 300 inscritos.

– Poderão participar da corrida, pessoas de ambos os sexos, sendo que os menores deverão ter autorização dos pais ou responsáveis.

- Para retirada do número o atleta deverá apresentar documento que comprove sua idade.

- Valor da inscrição:

ATLETAS GERAL R\$ 42,00 reais

ALUNOS DA PHYSICUS ACADEMIA R\$ 35,00 reais

BOLETO, CARTÃO OU PIX

Camiseta para os 100 primeiros atletas que efetivarem a inscrição, com tamanho conforme disponibilidade na retirada do kit (chegue cedo)

6. - As informações sobre a Rústica poderão ser obtidas, também, através do telefone:

(55)99621-4714 (Tiago), no Site www.m1running.com.br e também na página da M1RUNNING no Instagram.

7. Cada atleta só poderá se inscrever em sua faixa etária, considerando o

ano de nascimento.

8. A entrega dos números será realizada:

No local da prova (18/10) das 06:50h até as 07:50h;

9. O atleta inscrito, isenta os organizadores e promotores do evento de qualquer acidente que possa ocorrer antes, durante ou após o evento.

PREMIAÇÃO:

Premiação Geral Mas/Fem 2km e 4,2km

1º ao 5º lugar Troféu

Premiação das Categorias

1º lugar Troféu

2º ao 5º LUGAR: medalha personalizada

CATEGORIAS:

Categoria Adulto Feminino (4,2 Km)

A- Nasc após 2002 - até 24 anos

B- Nasc entre 1997 a 2001- 25 a 29 anos

C- Nasc entre 1992 a 1996 - 30 a 34 anos

D- Nasc entre 1987 a 1991- 35 a 39 anos

E- Nasc entre 1982 a 1986 - 40 a 44 anos

F-Nasc entre 1977 a 1981- 45 a 49 anos

G- Nasc entre 1972 a 1976 - 50 a 54 anos

H-Nasc entre 1967 a 1971 - 55 a 59 anos

I- Nasc entre 1962 a 1966 - 60 a 64 anos

J- Anterior a 1961 – acima de 65 anos

Categoria Livre Masculino (4,2 Km)

K- Nasc após 2002 - até 24 anos

L- Nasc entre 1997 a 2001- 25 a 29 anos

M- Nasc entre 1992 a 1996 - 30 a 34 anos

N- Nasc entre 1987 a 1991- 35 a 39 anos

O- Nasc entre 1982 a 1986 - 40 a 44 anos

P-Nasc entre 1977 a 1981- 45 a 49 anos

Q- Nasc entre 1972 a 1976 - 50 a 54 anos

R- Nasc entre 1967 a 1971 - 55 a 59 anos

S - Nasc entre 1962 a 1966 - 60 a 64 anos

T- Nasc entre 1957 a 1961 - 65 a 69 anos

U- Anterior a 1956 – acima de 70 anos

Categorias 2km

a- Masculino até 23 anos nascidos a partir de 2003

b- Masculino nascido entre 1996 a 2002- 24 a 30 anos

c- Masculino nascido entre 1985 a 1995- 31 a 41 anos

d- Masculino nascido entre 1974 a 1984- 42 a 52 anos

e- Masculino acima de 53 anos nascidos até 1973

f- Feminino até 23 anos nascidos a partir de 2003

g- Feminino nascido entre 1996 a 2002- 24 a 30 anos

h- Feminino nascido entre 1985 a 1995- 31 a 41 anos

i- Feminino nascido entre 1974 a 1984- 42 a 52 anos

j- Feminino acima de 53 anos nascidos até 1973

DECLARAÇÃO DO ATLETA ou RESPONSÁVEL:

Termo de Responsabilidade e Autorização de Uso de Imagem

Responsabilidade do Atleta

Eu, atleta ou responsável, declaro que estou ciente e aceito todos os riscos, acidentes e problemas físicos ou fisiológicos que possam ocorrer:

- Durante os deslocamentos

- Na concentração

- Na execução do percurso da prova mencionada

Os promotores do evento estão isentos de qualquer responsabilidade em relação a acidentes ou indisciplinas que possam ocorrer antes, durante ou após

a prova.

Condições Físicas

Afirmo que estou em perfeitas condições físicas e fisiológicas para participar da prova. Minha saúde foi devidamente avaliada e aprovada por profissionais competentes para a realização desta atividade.

Autorização de Uso de Imagem

Autorizo o uso de minhas imagens capturadas durante e após o evento para fins de divulgação e promoção do mesmo. Esta autorização é concedida de forma irrevogável e sem a necessidade de qualquer compensação financeira adicional.

A leitura, compreensão e aceitação destes termos são fundamentais para a participação segura e responsável no evento. Agradecemos pela colaboração e desejamos uma excelente prova!