

REGULAMENTO SERTÕES TRAINING ETAPA PEDRA GRANDE 2026

Este evento caracteriza-se como treino de trilha, sem natureza jurídica de competição esportiva oficial.

SUZANO - SP - 13/09/2026 – 05km | 05km | 10km | 18km

Ao se inscrever neste treino, cada participante declara que;

- 1)** Leu, entendeu e aceitou todas as normas contidas nele;
- 2)** Participa do evento “ETAPA PEDRA GRANDE 2026” por livre e espontânea vontade; em seu nome e de seus sucessores, isenta os organizadores, promotores, patrocinadores e supervisores deste evento de toda e qualquer responsabilidade sobre quaisquer consequências, acidentes, furtos, danos e prejuízos que possam advir de sua participação neste evento, não cabendo qualquer tipo de indenização;
- 3)** Está ciente de seu estado de saúde e de estar capacitado para a participação, gozando de boa saúde e de haver treinado adequadamente para a treino; até a data de sua inscrição, não foi impedido de participar de qualquer outro esporte por motivos médicos.
- 4)** Assume com todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da sua participação neste evento, antes, durante ou depois do mesmo;
- 5)** Está ciente que o evento desenrola por estradas de terra e mata fechada; assume ressarcir quaisquer valores decorrentes de danos pessoais ou materiais causados por sua participação neste evento;
- 6)** Está ciente que será desclassificado por jogar embalagens ou lixo ao longo do roteiro;
- 7)** Em caso de emergência, autoriza qualquer pessoa qualificada a administrar o tratamento necessário, médico e /ou cirúrgico, incluindo a administração de sangue e derivados sanguíneos;
- 8)** Está ciente que a medalha de participação é um prêmio especial para aqueles que, comprovadamente completarem seus respectivos roteiros, dentro dos períodos de tempo estipulados pela organização; não é brinde nem souvenir de participação;
- 9)** Está ciente que, possíveis alterações neste regulamento irão ser publicadas nas redes sociais do evento.

INSTAGRAM: @sertoestraining e comunidade no Whatsapp

DECLARAÇÕES E RESPONSABILIDADES DO PARTICIPANTE

O participante declara, para todos os fins legais, que;

- 1)** Encontra-se em plenas condições físicas e mentais para participar do treino, estando ciente da natureza e das exigências da atividade;
- 2)** Reconhece a relevância de avaliação médica prévia e assume integral responsabilidade por sua condição de saúde;
- 3)** Participa do evento por livre e espontânea vontade, assumindo integralmente todos os riscos inerentes à atividade, inclusive aqueles que possam resultar em lesões, invalidez ou óbito;
- 4)** Autoriza, a título gratuito, o uso de sua imagem, voz e nome em registros fotográficos, audiovisuais e materiais institucionais e promocionais relacionados ao treino;

- 5) Declara ciência das limitações operacionais de resgate em determinados trechos do percurso, bem como da priorização de atendimentos em situações com risco iminente à vida;
- 6) Compromete-se a não deixar objetos pessoais nos pontos de apoio, eximindo a organização de qualquer responsabilidade por extravios;

CAPÍTULO I

Art 1º - O evento “ETAPA PEDRA GRANDE 2026”, será realizado no dia 13 de Setembro de 2026 - Domingo.

Art 2º - O evento “ETAPA PEDRA GRANDE 2026”, é uma treino de trilha, de etapas com 5km, 5km, 10 km e 18 km - masculino e feminino, (podendo, ter pequenas alterações (10%) na distância total de acordo com o GPS de cada participante) com total liberdade de ritmo.

Art 3º - **Local de Largada/Chegada:** Local de largada e chegada: Restaurante e Bar Pedra Grande — Quatinga ([ver no mapa](#)).

Art 4º- HORÁRIO DAS LARGADAS:

18 km - Masculino e feminino: 07:30hs

10 km - Masculino e feminino: 07:45hs

5 km - Masculino e feminino: 08:00hs

Caminhada 5km - Masculino e feminino: 08:00hs

Em caso de largada única, será realizada entre 07:45hs - 8:00hs

Art 5º- Serão declarados vencedores do evento, em suas respectivas modalidades 5 km, 10 km e 18 km os atletas por ordem de chegada (1º, 2º, 3º, 4º, 5º). Caminhada não tem direito a premiações em pódio, somente a medalha conforme estabelecido pela organização.

Art 6º - A marcação da ordem de chegada dos atletas é feita mediante a anotação manual em planilhas. A organização não marcará o tempo que cada atleta demorou para completar o percurso. Cada atleta será responsável por contabilizar o tempo gasto durante o seu percurso.

Art 7º - Poderão participar do treino, atletas de ambos os sexos, regularmente inscritos (de acordo como Regulamento Oficial do evento).

PREMIAÇÃO

Categoria 5 km – Masculino e Feminino

Medalha para todos que completarem o percurso / Troféu para os 5 primeiros colocados no geral.

Troféu para os 3 primeiros colocados por faixa etária (consideramos a data de aniversário);

16 até 29 anos;

30 até 39 anos;

40 até 49 anos;

50 até 59 anos;

60+ anos;

Categoria 10 km – Masculino e Feminino

Medalha para todos que completarem o percurso / Troféu para os 5 primeiros colocados no geral.

Troféu para os 3 primeiros colocados por faixa etária (consideramos a data de aniversário);

16 até 29 anos;

30 até 39 anos;

40 até 49 anos;

50 até 59 anos;

60+ anos;

Categoria 18 km – Masculino e Feminino

Medalha para todos que completarem o percurso / Troféu para os 5 primeiros colocados no geral.

Troféu para os 3 primeiros colocados por faixa etária (consideramos a data de aniversário);

16 até 29 anos;

30 até 39 anos;

40 até 49 anos;

50 até 59 anos;

60+ anos;

CAPÍTULO II - INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas através do site: <https://www.atletis.com.br/>

“ETAPA PEDRA GRANDE 2026”

Pagamentos no cartão de Crédito ou Débito ; Boletão ou PIX

Equipe com 10 participantes ou mais ganha uma inscrição cortesia

1º LOTE COM CAMISA

Categoria 5 km – Masculino e Feminino

Opção Kit Completo c/ camiseta – R\$ 125,00 + 1 kg de alimento não perecível Período de inscrição:

31 de Maio de 2026 a 31 de Julho de 2026.

Categoria 10 km – Masculino e Feminino

Opção Kit Completo c/ camiseta – R\$ 125,00 + 1 kg de alimento não perecível Período de inscrição:

31 de Maio de 2026 a 31 de Julho de 2026.

Categoria 18 km – Masculino e Feminino

Opção Kit Completo c/ camiseta – R\$ 125,00 + 1 kg de alimento não perecível Período de inscrição:

31 de Maio de 2026 a 31 de Julho de 2026.

Categoria 5 km – Acima de 60 anos - PCD

Opção Kit Completo c/ camiseta – R\$ 100,00 + 1 kg de alimento não perecível Período de inscrição:

31 de Maio de 2026 a 31 de Julho de 2026.

Categoria 10 km – Acima de 60 anos - PCD

Opção Kit Completo c/ camiseta – R\$ 100,00 + 1 kg de alimento não perecível Período de inscrição:

31 de Maio de 2026 a 31 de Julho de 2026.

Categoria 18 km – Acima de 60 anos - PCD

Opção Kit Completo c/ camiseta – R\$ 100,00 + 1 kg de alimento não perecível Período de inscrição:

31 de Maio de 2026 a 31 de Julho de 2026.

Categoria Caminhada – Livre para Todas Idades

Opção Kit com camiseta – R\$ 100,00 + 1 Kg de alimento não perecível. Período de inscrição:

31 de Maio de 2026 a 31 de Julho de 2026.

2º LOTE
SEM CAMISA

Categoria 5 km – Masculino e Feminino

Opção Kit Básico sem camiseta – R\$ 125,00 + 1 kg de alimento não perecível Período de inscrição:

01 de Agosto de 2026 a 22 de Agosto de 2026.

Categoria 10 km – Masculino e Feminino

Opção Kit sem camiseta – R\$ 125,00 + 1 kg de alimento não perecível Período de inscrição:

01 de Agosto de 2026 a 22 de Agosto de 2026.

Categoria 18 km – Masculino e Feminino

Opção Kit sem camiseta – R\$ 125,00 + 1 kg de alimento não perecível Período de inscrição:

01 de Agosto de 2026 a 22 de Agosto de 2026.

Categoria 5 km – Acima de 60 anos - PCD

Opção Kit sem camiseta – R\$ 100,00 + 1 kg de alimento não perecível Período de inscrição:

01 de Agosto de 2026 a 22 de Agosto de 2026.

Categoria 10 km – Acima de 60 anos - PCD

Opção Kit sem camiseta – R\$ 100,00 + 1 kg de alimento não perecível Período de inscrição:

01 de Agosto de 2026 a 22 de Agosto de 2026.

Categoria 18 km – Acima de 60 anos - PCD

Opção Kit sem camiseta – R\$ 100,00 + 1 kg de alimento não perecível Período de inscrição:

01 de Agosto de 2026 a 22 de Agosto de 2026.

Categoria Caminhada – Livre para Todas Idades

Opção Kit sem camiseta – R\$ 100,00 + 1 Kg de alimento não perecível. Período de inscrição:

01 de Agosto de 2026 a 22 de Agosto de 2026.

Art 1º - A idade mínima para inscrição e participação no “ETAPA PEDRA GRANDE 2026” é de 16 (dezesesseis) anos completos na data do evento.

Art 2º - No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinando a opção apresentada no sistema on-line, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o termo de responsabilidade, parte integrante deste regulamento.

Art 3º - A inscrição no evento “ETAPA PEDRA GRANDE 2026” de todas as categorias, é intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação. O participante que, sem autorização formal da organização do evento, ceder seu número de peito para outra pessoa será desclassificado e responsabilizado por qualquer acidente ou dano que esta venha a sofrer, isentando de qualquer responsabilidade, a comissão organizadora do evento, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos.

Art 4º - A comissão organizadora poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

Art 5º - Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição no cadastramento. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado do evento e poderá responder por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

CAPÍTULO III – ENTREGA DE KITS

Art 1º - A entrega dos “kits” de todas as modalidades será realizada nos dias e horários ainda a serem definidos pela organização, e serão divulgados com antecedência no instagram da organizadora: @sertoestraining e WhatsApp.

Art 2º- O “kit” somente poderá ser retirado mediante apresentação do documento de identidade/CNH com foto.

Art 3º - A retirada do Kit só poderá ser efetivada por terceiros mediante apresentação dos seguintes documentos: Autorização para retirada de kit por terceiro, cópia do documento de identidade/CNH com foto impresso.

Art 4º - Os Kit's serão compostos por: Camiseta (para os que escolheram esta opção no ato da inscrição), número de peito e alfinetes para todos, Energy Gel (Brinde), medalha de participação somente para os atletas que completarem o percurso (retirada após o evento); frutas ao final do evento; água durante o evento.

Art 5º - No momento da retirada do kit o responsável deverá conferir os respectivos dados registrados no número de peito.

Art 6º - Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit.

Art 7º - O atleta está autorizado a correr com sua própria camiseta. O atleta não poderá alegar impossibilidade de participar do evento, caso não tenha camiseta e tamanho que lhe sirva.

CAPÍTULO IV - PERCURSOS

Art 1º - “ETAPA PEDRA GRANDE 2026” será realizada em percurso marcado e muito bem sinalizado, iniciando dentro do município de Suzano/SP, seguindo pela sinalização específica do evento por estradões de terra, trilhas rústicas e chegada na mesma cidade de Suzano/SP.

Local da concentração (largada e chegada): Restaurante e Bar Pedra Grande — Quatinga ([ver no mapa](#)).

Art 2º - O acesso à área do treino deverá ser feito exclusivamente pelos locais demarcados para este fim, estando sujeitos à eliminação do evento os atletas/equipes que descumprirem esta regra.

Art 3º - A largada do evento acontecerá pontualmente conforme descrito no capítulo I, art. 4º deste regulamento.

Art 4º - O percurso denominado CAMINHADA, será de 5km, podendo ter uma variação de até 10% para mais ou para menos em sua distância total.

O percurso CAMINHADA terá um ganho altimétrico positivo aproximado de 216m D+.

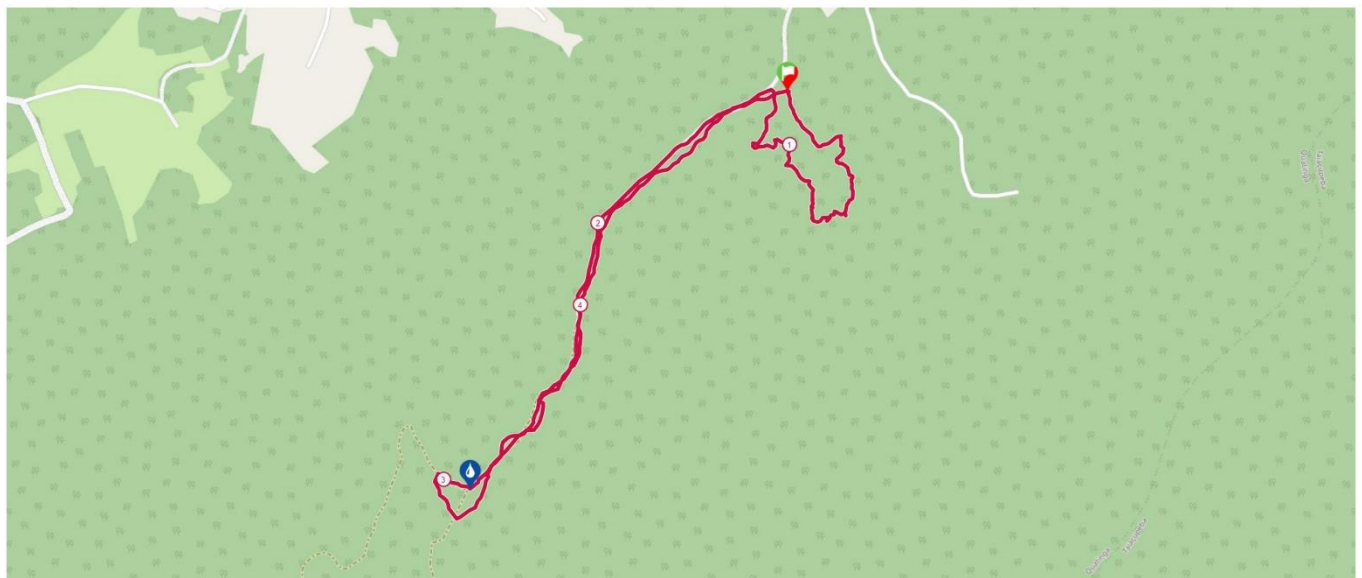
O percurso CAMINHADA possuirá 1 Ph's (pontos de hidratação) distribuídos pelo percurso.

Observação: **Obrigatório cada corredor levar mochila ou cinto de hidratação para reabastecer nos pontos de hidratação do percurso.**

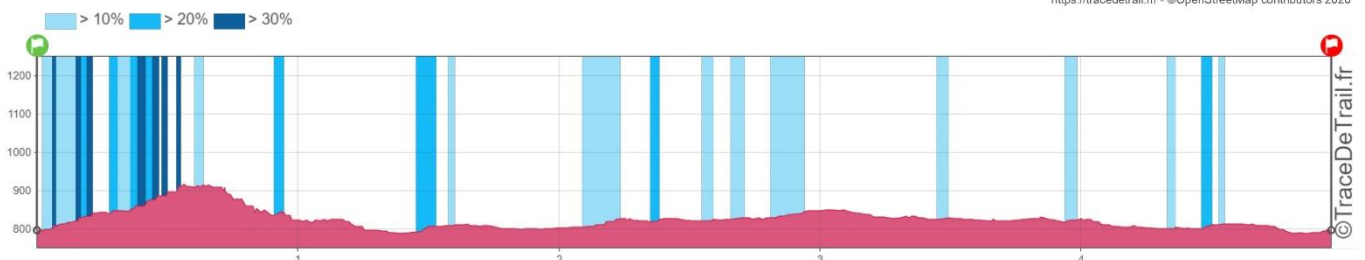


Caminhada 5km - Etapa Pedra Grande

4.96 km ▲ 216 m ▼ 216 m



<https://tracedetrail.fr> - ©OpenStreetMap contributors 2026



Art 5º - O percurso denominado CURTO, será de 5km, podendo ter uma variação de até 10% para mais ou para menos em sua distância total.

O percurso CURTO terá um ganho altimétrico positivo aproximado de 216m D+.

O percurso CURTO possuirá 1 Ph's (pontos de hidratação) distribuídos pelo percurso.

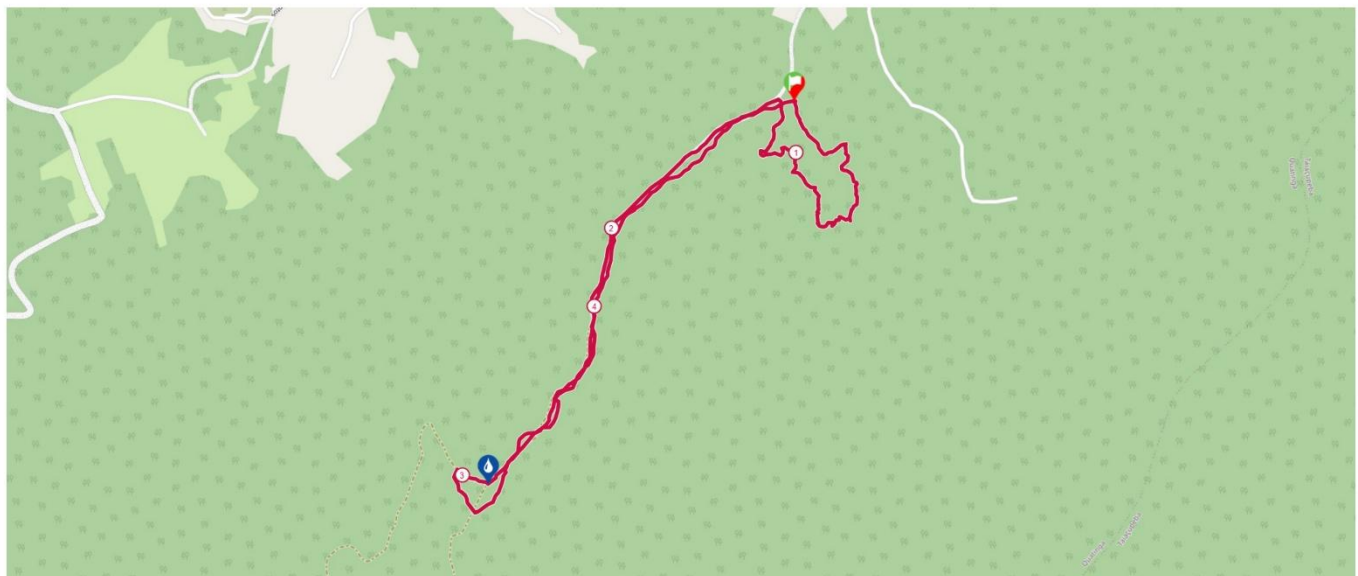
No percurso CURTO é recomendado a utilização tênis antiderrapante devido a variação de terreno.

Observação: **Obrigatório cada corredor levar mochila ou cinto de hidratação para reabastecer nos pontos de hidratação do percurso.**

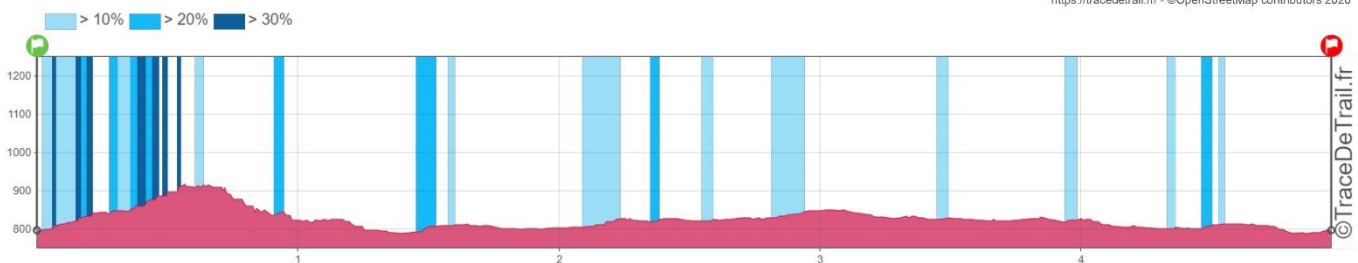


Curto 5km - Etapa Pedra Grande

4.96 km ▲ 216 m ▼ 216 m



<https://tracedetrail.fr/> - ©OpenStreetMap contributors 2026



Art 6º - O percurso denominado MÉDIO, será de 10km, podendo ter uma variação de até 10% para mais ou para menos em sua distância total.

O percurso MÉDIO terá um ganho altimétrico positivo aproximado de 511m D+.

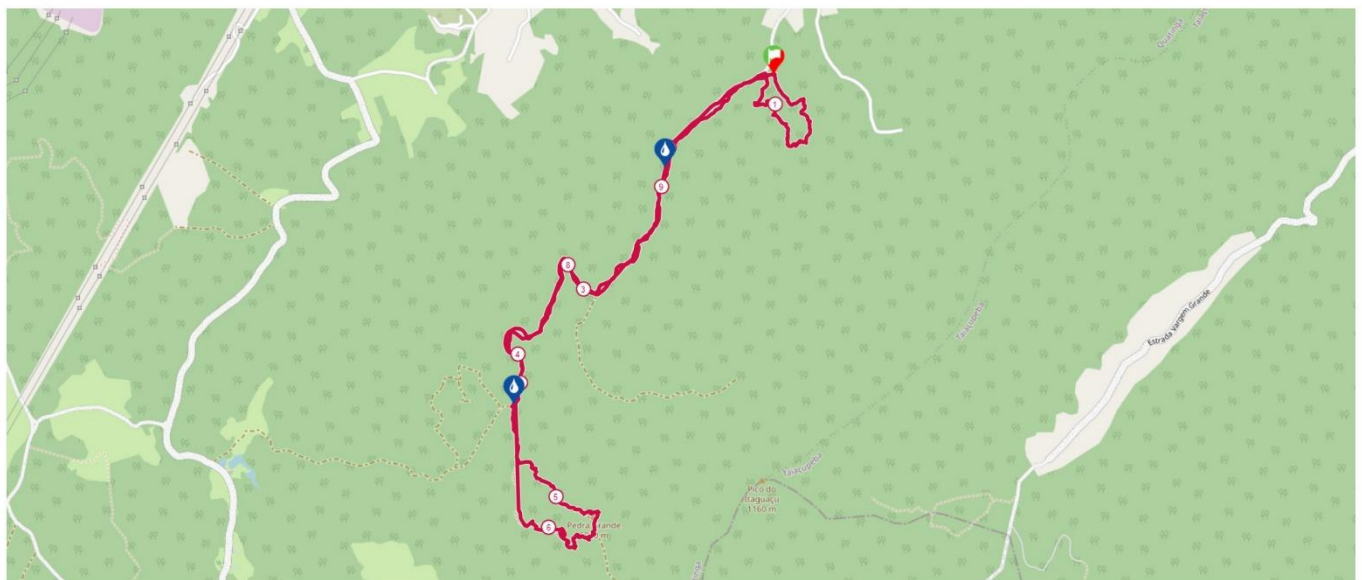
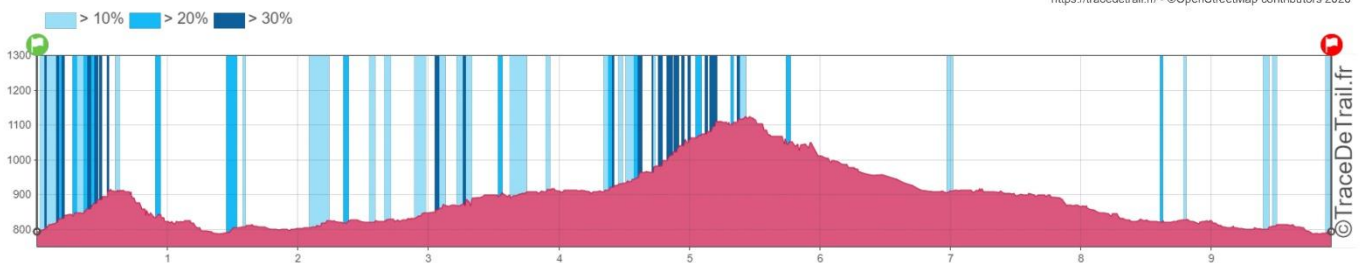
O percurso MÉDIO possuirá 4 Ph's (pontos de hidratação) distribuídos pelo percurso.

No percurso MÉDIO é recomendado a utilização tênis antiderrapante devido a variação de terreno.

Observação: **Obrigatório cada corredor levar mochila ou cinto de hidratação para reabastecer nos pontos de hidratação do percurso.**

**Médio 10km - Etapa Pedra Grande**

9.92 km ▲ 511 m ▼ 511 m

<https://tracedetrail.fr> - ©OpenStreetMap contributors 2026

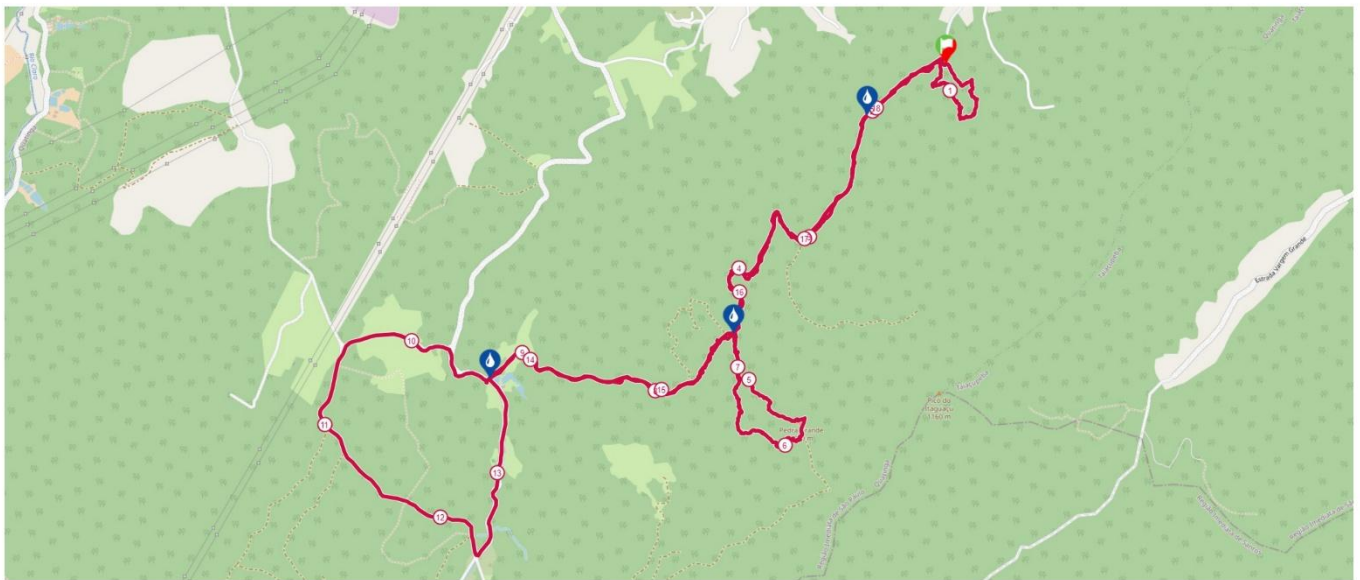
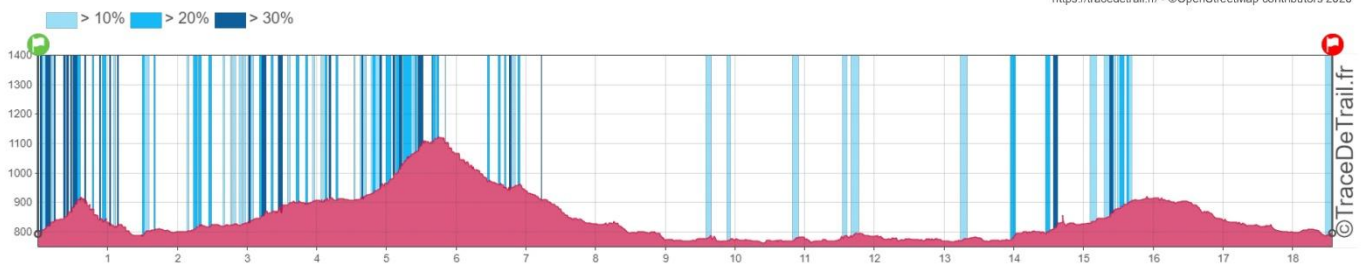
Art 7º - O percurso denominado LONGO, será de 18km, podendo ter uma variação de até 10% para mais ou para menos em sua distância total.

O percurso LONGO terá um ganho altimétrico aproximado de 785m D+.

O percurso LONGO possuirá 6 Ph's (pontos de hidratação) distribuídos pelo percurso.

No percurso LONGO é recomendado a utilização tênis antiderrapante devido a variação de terreno.

Observação: **Obrigatório cada corredor levar mochila ou cinto de hidratação para reabastecer nos pontos de hidratação do percurso.**

**Longo 18km - Etapa Pedra Grande**18.57 km  785 m  785 m<https://tracedetrail.fr> - ©OpenStreetMap contributors 2026

CAPÍTULO V - APOIO AOS PARTICIPANTES

Art 1º - A organização do evento disponibilizará aos participantes Ph's (pontos de hidratação) distribuídos ao longo percurso do evento com água para hidratação dos atletas.

Art 2º - Cada atleta será responsável pela sua nutrição durante o percurso do evento;

Art 3º - Na chegada terá tendas de hidratação exclusiva para os atletas que estiverem concluído o evento com: água gelada, frutas e banheiros.

Art 4º - O atleta é responsável pelo seu próprio controle de necessidade de hidratação e alimentação.

Art 5º - Qualquer outro tipo de bebida ou alimento além do que for oferecido pela organização deverá ser providenciado pelo próprio atleta.

Art 6º - Apenas os competidores devidamente inscritos e identificados poderão ter acesso aos locais onde serão servidas as frutas.

Art 7º - Serão colocados à disposição dos participantes, banheiros na largada e chegada do treino.

Art 8º - Assessorias e grupos: espaço reservado na arena do evento para montagem de tendas

CAPÍTULO VI - INTERRUPÇÃO, ADIAMENTO E CANCELAMENTO DO EVENTO PELA ORGANIZAÇÃO

Art 1º - No caso de cancelamento do evento, por qualquer que seja o motivo, a organização poderá optar em fazer o reembolso aos atletas, ou determinar uma nova data/local para a realização do evento. Caso a organização opte pela devolução do valor da inscrição, os atletas terão o valor integral pago pela inscrição, menos a taxa de inscrição cobrada pela plataforma para a realização da inscrição. Despesas com alimentação, hospedagem, locomoção e ou quaisquer outras não serão de responsabilidade da organização, não podendo ser reclamadas.

Art 2º - A organização, primando pela segurança dos atletas, poderá determinar a interrupção do evento, por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior. Não sendo possível reiniciar o evento, esta será considerada "realizada".

Art 3º - Os atletas ficam cientes que deverão assumir, no ato da inscrição, todos os riscos e danos decorrentes da eventual interrupção do evento, por questões de segurança pública, não gerando qualquer responsabilidade para a organização.