



REGRAS E ORIENTAÇÕES

SOBRE O PROJETO

O evento Mika Bday é uma corrida de rua idealizada pela triatleta Mikelle Coelho, que tem como objetivo comemorar seu aniversário com esporte e solidariedade, reunindo pessoas que compartilham da mesma paixão e enxergam o potencial da união entre o esporte e a solidariedade.

O evento arrecada doações que contemplam o Projeto Social Instituto Atitude Atleta.

Em 2026 o evento vai para a sua quarta edição, com participação de 1000 adultos de 16 anos a 80+, distribuídas em equipes de revezamento e solo, que farão suas estratégias para percorrer o máximo de voltas possíveis dentro da duração de 1 hora em um percurso de 2.5km.

A prova acontecerá dia 9 DE AGOSTO DE 2026, DOMINGO, a partir das 5:00h da manhã, na VIA PAISAGÍSTICA, AV. BEIRA MAR DE FORTALEZA, CEARÁ.

INFORMAÇÕES GERAIS

REALIZADORA. MIKA EVENTOS LTDA

INSCRIÇÕES. APP.ATLETS.COM.BR | A PARTIR DE 12 DE JUNHO DE 2026

ENTREGAS DE KITS. 7 E 8 DE AGOSTO DE 2026 | LOJA ASICS RIO MAR FORTALEZA

MIKA BDAY, 9 DE AGOSTO DE 2026 | 5H | VIA PAISAGÍSTICA, AV. BEIRA MAR, FORTALEZA, CEARÁ.

CATEGORIAS E DISTÂNCIAS MIKA BDAY | 1H DE CORRIDA

- REVEZAMENTO DUPLA FEMININO
- REVEZAMENTO DUPLA MASCULINO
- REVEZAMENTO DUPLA MISTA
- SOLO FEMININO
- SOLO MASCULINO

CATEGORIAS PARTICIPATIVAS e DINAMICA DE PROVA DO MIKA BDAY 2026

Haverá uma largada única para todas as categorias, às 5h30.

A prova terá duração de 1 hora corrida e o objetivo de cada categoria é fazer o máximo de distância possível dentro desse tempo.

Nas categorias de Revezamento, apenas 1 atleta corre por vez e as trocas somente serão feitas dentro da zona de troca oficial.

PROGRAMAÇÃO MIKA BDAY 2026

9 DE AGOSTO DE 2026 / DOMINGO | MIKA BDAY | VIA PAISAGÍSTICA, AV. BEIRA MAR, FORTALEZA, CEARÁ

- 4H30. ABERTURA DA ARENA
- 5H00. CONCENTRAÇÃO DOS ATLETAS
- 5H30. INÍCIO DA CORRIDA
- 6H30. FINAL DA CORRIDA
- 7H. PROGRAMAÇÃO ARENA MIKA
- 9H. ENCERRAMENTO DAS ATIVIDADES

KIT MIKA BDAY 2026

KIT MIKA BDAY. 01 CAMISA + 01 SACOCHILA + 01 Nº DE PEITO + 01 MEDALHA PÓS-PROVA + 01 SEGURO DE VIDA + HIDRATAÇÃO + SERVIÇOS E ESTRUTURA DE APOIO + SERVIÇOS DE EMERGÊNCIAS MÉDICAS.

VALOR PRIMEIRO LOTE. R\$ 159,00 (CENTO E CINQUENTA E NOVE REAIS) + TAXAS DO SITE | VALOR SEGUNDO LOTE. R\$ 169,00 (CENTO E SESSENTA E NOVE REAIS) + TAXAS DO SITE

VALOR CATEGORIA PARA ATLETA E IDOSO (-50%) MEDIANTE COMPROVAÇÃO

KITS LIMITADOS – AS UNIDADES DE KITS DISPONÍVEIS, PARA TODAS AS CATEGORIAS E PREÇO INTEGRAL E COM DESCONTOS SÃO LIMITADAS E PODEM ACABAR A QUALQUER INSTANTE A PARTIR DO DIA 12 DE JUNHO DE 2026.

MODELOS E TAMANHOS DAS CAMISAS – AS CAMISAS OFICIAIS DO MIKA BDAY 2026 TERÁ MODELO ÚNICO, COM ARTES ESPECÍFICAS E TAMANHOS BABY LOOK ÚNICA, P, M E G ADULTA. AO ESCOLHER O TAMANHO DA PEÇA O RESPONSÁVEL PELA INSCRIÇÃO E RETIRADA DO KIT NÃO PODERÁ FAZER A TROCA POR UM TAMANHO DIFERENTE NA ENTREGA DE KITS.

RETIRADA DOS KITS MIKA BDAY 2026

RETIRADA DOS KITS MIKA BDAY 2026. DIAS 7 E 8 / SEXTA E SÁBADO DE AGOSTO NA LOJA ASICS DO RIO MAR FORTALEZA



INSCRIÇÕES MIKA BDAY 2026

FORMULÁRIO PARTICIPANTES – Na aquisição dos kits os pais ou responsáveis pelas inscrições deverão preencher um cadastro para controle da organização do evento. O formulário deve ser TOTALMENTE PREENCHIDO, sem abreviaturas. Ao confirmar o formulário, o atleta / responsável assume total responsabilidade pelos dados fornecidos e aceita integralmente as regras e condições deste regulamento.

- SITE. APP.ATLETS.COM.BR| A PARTIR DE 12 DE JUNHO DE 2026

KITS LIMITADOS – AS UNIDADES DE KITS DISPONÍVEIS, PARA TODAS AS CATEGORIAS, PREÇO INTEGRAL E COM DESCONTOS SÃO LIMITADAS E PODEM ACABAR A QUALQUER INSTANTE A PARTIR DO LANÇAMENTO DO EVENTO, 12 DE JUNHO DE 2026.

PREMIAÇÃO MIKA BDAY 2026

Todos os atletas inscritos receberão medalhas ao final da prova;

- Somente receberá a medalha de participação e as devidas premiações: O atleta QUE ADQUIRIR OFICIALMENTE UM DOS KITS, que correr e chegar com o número de peito NO DIA 9 DE AGOSTO DE 2026.
- Haverá premiação EM TROFÉU para os 3 primeiras de cada categoria: Dupla Feminino; Dupla Masculino; Dupla Mista; Solo Feminino e Solo Masculino; que percorrer o maior número de voltas dentro do tempo de 1 hora.
- NÃO HAVERÁ PREMIAÇÃO POR CATEGORIA DE IDADE

HIDRATAÇÃO E REPOSIÇÃO ENERGÉTICA MIKA BDAY

A direção do evento disponibilizará hidratação com água mineral para todos os atletas participantes da prova no percurso e durante o evento.

REGRAS E ORIENTAÇÕES PARA A RETIRADA DOS KITS

- RETIRADA DE KITS POR TERCEIROS OU SERVIÇOS DE TELE ENTREGA | A retirada de kits por terceiros ou serviços de tele entrega seguirão as seguintes regras:
 1. O(a) responsável pela retirada deverá apresentar a cópia de documentação ou autorização do responsável pelo atleta inscrito;
 2. O(a) responsável pela retirada que estiver com uma lista de mais de 01(um) kit para retirada seguirá as orientações da organização do evento nos dias 7 e 8 de Agosto, no local do evento de retirada;
 3. O(a) responsável pela retirada assinará um recibo de retirada de kit com os seus dados documentais.
- NÃO SERÃO ENTREGUES KITS DE NENHUMA CATEGORIA | Fora da data 7 e 8 DE AGOSTO e horários estipulados para o MIKA BDAY 2026

CAMISAS MIKA BDAY 2026

- As unidades e tamanhos das camisas são limitados, podendo esgotar a qualquer instante.
- ATENÇÃO: Antes de escolher o tamanho da camisa o atleta deve ter certeza do que está marcando no formulário;
- Não serão realizadas trocas de tamanhos de camisas tanto após a confirmação e finalização da compra;
- As unidades e tamanhos das camisas são limitados, podendo esgotar a qualquer instante.



DA PARTICIPAÇÃO DOS ATLETAS NO MIKA BDAY 2026

Ao preencher o cadastro de participação competitiva, o atleta deve estar ciente:

- DADOS DOS ATLETAS – Na aquisição do kit, os responsáveis pelas inscrições deverão preencher um cadastro para controle da organização do evento. O formulário deve ser TOTALMENTE PREENCHIDO, sem abreviaturas;
- CONFIRMAÇÃO – As inscrições serão confirmadas por e-mail cadastrado pelos pais ou responsáveis;
- CONHECIMENTO PLENO DO REGULAMENTO. Ao se inscrever os atletas reconhecem, concordam e aceitam automaticamente com todos os termos e condições deste Regulamento.
- PARTICIPAÇÃO. Participará do MIKA BDAY 2026 por livre e espontânea vontade, declarando, ainda, que está saudável e apropriadamente orientado para a execução da prova;
- USO DE IMAGENS DOS ATLETAS. O responsável pela inscrição autoriza, sem ônus algum para a realizadora do projeto, desde já, o uso de fotografias, filmagens, depoimentos ou outras gravações contendo imagens e áudios da participação dos atletas na prova MIKA BDAY 2026 para finalidades legítimas de divulgação do evento, através de veículos impressos, televisivos, internet ou outros meios promocionais do projeto e MIKA EVENTOS LTDA.
- SERVIÇOS DE EMERGÊNCIAS MÉDICAS. Haverá atendimento emergencial aos PARTICIPANTES DEVIDAMENTE INSCRITOS e serviço de ambulância para remoção. Após a remoção a continuidade do atendimento será efetuada na REDE PÚBLICA, ficando sob responsabilidade desta a continuidade do atendimento;
- SEGURO DE VIDA. Todos os atletas inscritos no MIKA BDAY 2026, terão cobertura da seguradora do evento;

CONSIDERAÇÕES COMPLEMENTARES

- O serviço de segurança do evento receberá apoio de órgãos públicos competentes, além de monitores para a orientação dos atletas ao longo de todo o percurso;
- Poderá o organizador e/ou realizador suspender o evento por questões de segurança, intempéries climáticas, vandalismo e/ou motivos de força maior;
- Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela comissão organizadora.

CONTATOS E INFORMAÇÕES

- MIKA EVENTOS LTDA
- E-MAIL. mikaeventosltda@gmail.com
- FONE | WHATSAPP. 85 986813587
- DIREÇÃO GERAL. MIKELLE COELHO

