



O presente documento estabelece as regras e condições para a participação no Circuito Lagoas do Sul – Primeira etapa 2026 (doravante denominado "Circuito"), um festival multiesportivo organizado e realizado pela 4 Over Eventos Esportivos. O Circuito visa promover a prática esportiva, o bem-estar, a saúde e o turismo na região, destinando-se a atletas amadores de todas as idades e níveis de habilidade. A inscrição e participação no Circuito implicam na aceitação total e irrestrita de todos os termos deste regulamento.

1.0. A TEMPORADA 2026

1.1. CALENDÁRIO: A Temporada 2026 será composta por três etapas:

- Primeira Etapa: 25/01/2026 – Balneário Rincão/SC
- Segunda Etapa: 11/10/2026 – Araranguá/SC
- Terceira Etapa: Data a ser definida – Araranguá/SC

1.2. ALTERAÇÕES: A 4 Over Eventos Esportivos reserva-se o direito de alterar datas, locais, percursos ou mesmo cancelar etapas por motivos de força maior, segurança ou determinações de órgãos públicos, conforme detalhado no item 7.3.

1.3. COMUNICAÇÃO OFICIAL: Todos os detalhes, programações e regulamentos específicos de cada etapa serão divulgados nos canais oficiais:

- Site: www.4over.com.br
- Redes Sociais: Instagram e Facebook da 4 Over Eventos Esportivos.

1.4. REGRAS ESPECÍFICAS: Cada etapa poderá ter um regulamento específico complementar a este, que prevalecerá em caso de conflito de informações. É de responsabilidade do atleta consultar o regulamento da etapa em que está inscrito.

2.0. MODALIDADES

O Circuito abrange as seguintes modalidades:

- Natação em Águas Abertas: Percursos de 250m kids (06 a 13 anos), 250m iniciantes (a partir de 14 a adultos), 750m, 1.500m e 3.000m.
- Aquathlon: 1000m de natação + 5 km de corrida. Disputado nas categorias
 - Individual (Masculino e Feminino).
 - Duplas (Masculina, Feminina e Mista), onde um atleta nada e o outro corre.
- Aquathlon Infantil: 250m de natação + 1km de corrida.
- Aquathlon Shortl: 500m de natação + 3km de corrida.
- Corrida Kids: Percurso de aproximadamente 300m para crianças.



3.0. REGRAS GERAIS DE COMPETIÇÃO (Aplicáveis a todas as modalidades)

3.1. PERCURSO: É OBRIGATÓRIO o cumprimento integral do percurso demarcado para a respectiva modalidade, incluindo todos os pontos de contorno e retorno. O não cumprimento resultará em desclassificação.

3.2. AUXÍLIO EXTERNO: A participação do atleta é estritamente individual. É PROIBIDO o auxílio de terceiros (pacing) ou o uso de qualquer recurso tecnológico não permitido que vise à melhoria de performance.

3.3. ACOMPANHANTES: Não será permitido o acompanhamento de atletas por treinadores, amigos ou familiares utilizando bicicletas, patinetes ou qualquer outro meio de locomoção dentro do percurso da prova.

3.4. SAÚDE E SEGURANÇA: Todos os atletas declaram, no ato da inscrição, estar em plenas condições físicas e de saúde para participar do evento. A organização pode, sob recomendação da equipe médica, retirar qualquer atleta da prova que demonstre risco à sua própria segurança.

4.0. REGRAS ESPECÍFICAS POR MODALIDADE

4.1. NATAÇÃO EM ÁGUAS ABERTAS 4.1.1. O uso de bóia de segurança individual é obrigatório em todas as distâncias (250m, 750m, 1.500m e 3.000m). 4.1.2. A prova de 250m possui caráter participativo, sendo destinada a iniciantes. Atletas inscritos nesta prova não podem competir em outras provas de natação ou no Aquathlon na mesma etapa. 4.1.3. O tempo limite para a conclusão das provas de natação será de 1 (uma) hora após a chegada do primeiro atleta da respectiva distância. Atletas que excederem este tempo serão retirados da água pela equipe de segurança e não pontuarão na etapa.

4.2. AQUATHLON, AQUATHLON SHORT E AQUATHLON INFANTIL 4.2.1. O uso de bóia de segurança individual é obrigatório no trecho de natação. 4.2.2. É obrigatório o uso de calçado fechado e do número de peito visível no dorso durante todo o percurso de corrida. 4.2.3. É PROIBIDO correr com o tronco nu. Atletas do sexo feminino podem correr com maiô. 4.2.4. O uso de roupas de neoprene é permitido, mas a organização não fornecerá auxílio para a retirada do traje na transição. 4.2.5. A transição entre atletas de duplas deve ocorrer exclusivamente na área demarcada. A transição fora desta área resultará na desclassificação da equipe. 4.2.6. O tempo final da dupla será registrado na passagem do segundo atleta (o corredor) pelo pórtico de chegada.

4.3. CORRIDA KIDS 4.3.1. A identificação será feita por numeração marcada pela organização em uma das mãos da criança. 4.3.2. É OBRIGATÓRIO o uso de calçado fechado durante todo o percurso.



5.0. INSCRIÇÕES

5.1. ELEGIBILIDADE E REQUISITOS: 5.1.1. Idades mínimas (considerando a idade em 31/12/2026):

- 10 a 13 anos: Aquathlon infantil e 14 anos para o Aquathlon e Aquathlon Short.
- 10 anos: Natação 750m, 1.500m e 3.000m
- 06 anos: Natação 250m.
- 04 a 10 anos: Corrida Kids. 5.1.2. Atletas +60 anos e Gestantes: Devem apresentar atestado médico de aptidão para a prática esportiva, com data de emissão de no máximo 3 meses. 5.1.3. Atletas PCD (Pessoa com Deficiência): Devem apresentar laudo médico ou certificado que especifique a deficiência. 5.1.4. Os documentos dos itens 5.1.2 e 5.1.3 devem ser enviados para o e-mail contato@4over.com.br no ato da inscrição para validação.

5.2. PROCEDIMENTO DE INSCRIÇÃO: 5.2.1. As inscrições devem ser realizadas exclusivamente pela plataforma digital indicada no site oficial do evento. 5.2.2. O preenchimento correto de todos os dados é de inteira responsabilidade do atleta. Informações fraudulentas ou incorretas podem levar à desclassificação. 5.2.3. A taxa de comodidade cobrada pela plataforma de inscrição é de responsabilidade do atleta. 5.2.4. As inscrições encerram-se 15 dias antes da data da etapa ou ao atingir o limite técnico de vagas.

5.3. VALORES E DESCONTOS: 5.3.1. Os valores dos lotes serão divulgados no site oficial para cada etapa. 5.3.2. Atletas com 60 anos ou mais e atletas PCD têm direito a 50% de desconto sobre o valor do lote regular, não cumulativo com outras promoções e não aplicável às provas de Natação 250m e Corrida Kids e Aquathlon Kids. 5.3.3. O benefício do desconto é pessoal e intransferível. A cessão do número/chip a terceiros implicará na cobrança da diferença do valor e na suspensão do atleta, conforme item 5.6. 5.3.4. Equipes com mais de 10 atletas inscritos podem solicitar 10% de desconto e uma cortesia para o técnico. As condições devem ser consultadas junto à organização.

5.4. POLÍTICA DE CANCELAMENTO, TRANSFERÊNCIA E CRÉDITO: 5.4.1. Direito de Arrependimento: O cancelamento da inscrição com reembolso integral pode ser solicitado em até 7 (sete) dias após a compra, conforme o Art. 49 do Código de Defesa do Consumidor. 5.4.2. Crédito por Motivo de Saúde: O atleta que não puder participar por motivo de saúde e apresentar atestado médico poderá solicitar um crédito para uma etapa futura (válido por 1 ano). A solicitação deve ser enviada até a primeira segunda-feira após o evento. 5.4.3. Transferência de Titularidade: O atleta pode transferir sua inscrição para outro



participante. A troca é gratuita se solicitada até 20 dias antes do evento. Após esse prazo, será cobrada uma taxa de R\$30,00.

6.0. PENALIDADES

6.1. INFRAÇÕES: Serão passíveis de penalidade (advertência, acréscimo de tempo ou desclassificação) os atletas que:

- Atrapalharem deliberadamente outros competidores.
- Não cumprirem o percurso integralmente.
- Tiverem atitudes antidesportivas.
- Desacatarem membros da organização, árbitros ou os fiscais de prova.

6.2. CASOS OMISSOS: Casos não previstos neste regulamento serão analisados e decididos pela comissão organizadora de forma soberana.

7.0. TERMOS E CONDIÇÕES GERAIS

7.1. RESPONSABILIDADE DO ATLETA: Ao se inscrever, o atleta assume total responsabilidade por sua participação, declarando estar ciente de seu estado de saúde e aptidão física. Assume também as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e outras necessárias à sua participação.

7.2. RISCOS: O atleta reconhece que eventos esportivos desta natureza envolvem riscos inerentes. A organização não se responsabiliza por acidentes ou danos sofridos, exceto aqueles resultantes de negligência comprovada da organização.

7.3. CANCELAMENTO OU ADIAMENTO DO EVENTO: A organização pode alterar a data, percurso ou cancelar o evento por questões que ponham em risco a segurança de todos (ex: condições climáticas severas, pandemias, determinações governamentais). 7.3.1. Caso o evento seja suspenso por um desses motivos, será considerado realizado, não cabendo reembolso dos valores de inscrição ou de outras despesas dos atletas.

7.4. GUARDA-VOLUMES: Será oferecido serviço de guarda-volumes. A organização não se responsabiliza por objetos de valor deixados no local.

7.5. ATENDIMENTO MÉDICO: Haverá serviço de ambulância para atendimento emergencial e remoção. O atendimento médico contínuo será realizado na rede pública de saúde, sob responsabilidade desta.



7.6. USO DE IMAGEM: Ao participar, o atleta cede, de forma gratuita e definitiva, todos os direitos de utilização de sua imagem (fotos, vídeos, etc.) para a 4 Over Eventos Esportivos, seus patrocinadores e parceiros, para fins de divulgação, a qualquer tempo.

7.7. PROTEÇÃO DE DADOS (LGPD): O atleta autoriza a organização a utilizar os dados cadastrais para o envio de comunicações informativas sobre o Circuito. A 4 Over Eventos Esportivos compromete-se a tratar os dados em conformidade com a Lei Geral de Proteção de Dados.

8. DA PREMIAÇÃO

8.1. Todo atleta que completar a prova receberá uma medalha de participação.

8.2. Os participantes das provas, Corrida Kids, Natação 250 metros, Aqualthon infantil e Aqualthon Short receberão apenas medalhas de participação.

8.3. Serão premiados os campeões absolutos, masculino e feminino, do 1º ao 5º lugar nas provas de Natação, Aqualthon individual e Dupla. **O atleta classificado no geral não receberá premiação na categoria.**

8.4. Serão premiados todas as categorias do 1º ao 3º colocado, nas provas de Natação e Aqualthon individual, nos naipes masculino e feminino.

8.5. Todo atleta que receber premiação deverá obrigatoriamente se apresentar no pódio com camiseta.

8.6. Tendo direito a premiação, o atleta que no dia não retirar o seu troféu, tem até sete (07) dias para solicitar à organizadora do evento a retirada do mesmo.

8.6.1. A organizadora do evento tem até 40 dias após a solicitação recebida para enviar ao participante o troféu correspondente.

8.6.2. A organizadora não se responsabiliza por despesas que possa vir a ter com relação ao envio da premiação, ficando assim de inteira responsabilidade do participante.

9.0. A ORGANIZAÇÃO

9.1. PROPRIEDADE: O Circuito Travessias Lagoas do Sul é uma marca e um evento de propriedade da 4 Over Eventos Esportivos Ltda., responsável por toda a sua organização, execução e homologação de resultados.

9.2. DÚVIDAS E OMISSÕES: Dúvidas ou situações não previstas neste regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões. A organização se reserva o direito de alterar este regulamento a qualquer momento, visando a melhoria e segurança do evento.



CATEGORIA	NATAÇÃO	AQUATHLON
A	10 a 13 anos	14 a 16 anos
B	14 a 16 anos	17 a 19 anos
C	17 a 19 anos	20 a 24 anos
D	20 a 24 anos	25 a 29 anos
E	25 a 29 anos	30 a 34 anos
F	30 a 34 anos	35 a 39 anos
G	35 a 39 anos	40 a 44 anos
H	40 a 44 anos	45 a 49 anos
I	45 a 49 anos	50 a 54 anos
J	50 a 54 anos	55 a 59 anos
K	55 a 59 anos	60+ anos
L	60 a 64 anos	-
M	65 a 69 anos	-
N	70 a 74 anos	-
O	75 a 79 anos	-
P	80+ anos	-
PCD - Def. Física	Absoluto	Absoluto
PCD - Def. Auditiva	Absoluto	Absoluto
PCD - Def. Visual	Absoluto	Absoluto
PCD - Def. Intelect.	Absoluto	Absoluto
250M – Infantil A	6 a 8 Anos	-
250m – Infantil B	9 a 11 anos	-
250m – Infantil C	11 a 14 anos	-
250M – Adulto	15+ anos	-
Aquathlon Infantil	-	10 a 13 anos
Aquathlon Short	-	Acima de 14 anos
Corrida Kids	-	Até 13 anos



COLOCAÇÃO	PONTUAÇÃO
1º lugar	20 pontos
2º lugar	18 pontos
3º lugar	16 pontos
4º lugar	14 pontos
5º lugar	12 pontos
6º lugar	10 pontos
7º lugar	09 pontos
8º lugar	08 pontos
9º lugar	07 pontos
10º lugar	06 pontos
11º lugar	05 pontos
12º lugar	04 pontos
13º lugar	03 pontos
14º lugar	02 pontos
15º lugar	01 ponto

BOA PROVA E UMA EXCELENTE TEMPORADA A TODOS!