

# REGULAMENTO DA CORRIDA E CAMINHADA DE SÃO JOSÉ – 2026

## OBJETIVO

A Corrida e Caminhada de São José tem como objetivo unir pessoas de diferentes idades e grupos, promovendo a interação e o senso de pertencimento à comunidade, com o intuito de celebrar a fé e promover atividades que incluam a evangelização. Além disso, incentivar a adoção de hábitos saudáveis, proporcionando um momento de lazer para o público presente. A corrida é motivada pela realização dos festejos do padroeiro São José, e outro objetivo do evento, é contribuir para a reforma da paróquia de Lagoinha-Quixere-CE.

## 1. DATA E LOCAL

A Corrida e Caminhada de São José será realizada no dia 22 de março de 2026 (Domingo), com largada às 06:00h na Rua Zacarias Ferreira, Centro, ao lado da paróquia de Lagoinha-CE.

## 2. DISTÂNCIA E PERCURSO

A prova terá a distância 5 km (corrida) com percurso sinalizado e supervisionado por uma equipe de apoio. O mapa detalhado dos percursos será divulgado em até 15 dias antes do evento.

## 3. CANAIS OFICIAIS DA PROVA SÃO:

Site: <https://www.atletis.com.br/evento/1-corrída-e-caminhada-de-sao-jose-4112>

Instagram: @x3.esportebrazil

Contato: (88) 98103-6581 (informações)

## 4. INSCRIÇÕES

As inscrições estarão abertas a partir do dia 04 de fevereiro de 2026.

Valor da inscrição: R\$ 45,00 corrida e caminhada de 5km.

As inscrições da corrida de 5km devem ser realizadas somente pelo site.

Não serão aceitas inscrições no dia do evento.

Atletas com 60 anos acima e PCD's pagarão metade do valor da inscrição.

## 5. RESUMO TÉCNICO

NOME OFICIAL: CORRIDA E CAMINHADA DE SÃO JOSÉ- 2026

LOCAL DE LARGADA E CHEGADA: Rua Zacarias Ferreira Centro, ao lado da paróquia de São José em Lagoinha-CE.

DATA: Domingo, 22 de Março de 2026.

ALONGAMENTO: 5:30h

CONCENTRAÇÃO: 5:45h

LARGADA ÚNICA CORRIDA E CAMINHADA: 06:00h

Instagram da Paróquia @paroquiadesaojose

INÍCIO DA PREMIAÇÃO: 07:30h

FINALIZAÇÃO DO EVENTO: 08:30h

## 6. KIT DO ATLETA

O kit do atleta incluirá:

Número de peito

Hidratação

Lanche pós prova

Troféus para categoria geral e Faixa etária masculino e feminino.

Medalha de participação (entregue ao final da prova).

Brindes de patrocinadores (caso sejam fornecidos)

A retirada do kit ocorrerá nos dias 20 e 21 de março de 2026, em locais e horários a serem divulgados no Instagram oficial : @x3.esportebrazil Será obrigatório apresentar documento de identidade e comprovante de inscrição.

para a retirada do kit.

Será permitida a retirada de kits por terceiros, mediante apresentação do

documento de identidade do atleta inscrito.

## 7. CATEGORIAS E PREMIAÇÕES

As categorias serão deduzidas pelo ano de nascimento do atleta. Sendo assim a idade a ser tomada como referência será a que o respectivo atleta fará no ano de

2026.

As categorias serão:

5 KM – GERAL – CORRIDA

1º ao 3º - Masculino | Feminino

5 KM - FAIXAS ETÁRIAS – CORRIDA

14 a 29 anos - 1º ao 3º - Masculino | Feminino

30 a 39 anos - 1º ao 3º - Masculino | Feminino

40 a 49 anos - 1º ao 3º - Masculino | Feminino

50+ - 1º ao 3º - Masculino | Feminino

Medalhas de participação (FINISHER) para todos os atletas.

## 8. REGRAS GERAIS

A prova terá duração máxima de 2 horas.

Todos os atletas inscritos concorrerão as premiações na respectiva distância.

Será obrigatório o uso do número de peito durante toda a prova.

Atletas menores de 16 anos poderão participar, mas não poderão compor nenhum pódio. (como a idade de referência é o ano de 2026, o atleta só entrará

na faixa de 14 a 29 anos caso complete 14 anos até o dia 31 de dezembro de 2026)

Atletas menores de 14 anos poderão participar, não poderá compor nenhum pódio, sendo necessário ainda a apresentação do termo de responsabilidade preenchido pelo responsável legal do atleta (ANEXO 02).

Não será permitido o acompanhamento de atletas por ciclistas ou qualquer outro tipo de apoio externo. Somente participará das devidas premiações o atleta QUE ADQUIRIR OFICIALMENTE O KIT, as informações contidas do próprio corredor que foi classificado, e que correr e chegar portando corretamente o número de peito.

Todos os atletas que completarem a prova no tempo hábil estabelecido pela organização receberão medalhas; os 03 primeiros colocados de cada categoria

serão agraciados com troféus e brindes (caso sejam fornecidos por patrocinadores) conforme sua classificação.

As três primeiras colocações masculino e feminino de 5 km serão definidos por ordem de chegada. As demais colocações serão definidas pela apuração do tempo bruto, gasto por cada atleta para completar o percurso.

A organização não se responsabiliza por acidentes ocorridos durante o evento

(ANEXO 01).

## 9. SEGURANÇA E SUPORTE

A organização oferecerá pontos de hidratação ao longo do percurso e na área de chegada.

Uma equipe de segurança e de socorro estará de plantão para emergências.

O percurso será interditado e contará com o apoio de staff e de fiscais de trânsito (órgão responsável).

## 10. CANCELAMENTO OU ADIAMENTO

Em caso de condições climáticas severas ou motivos de força maior, a organização reserva-se o direito de cancelar ou adiar o evento. Não haverá reembolso da taxa de inscrição em caso de cancelamento alheio à vontade da organização.

## 11. DISPOSIÇÕES FINAIS

Ao se inscrever, o atleta declara estar em condições físicas adequadas para participar da prova.

Questões não previstas neste regulamento serão resolvidas pela comissão organizadora. Na retirada do KIT será necessário apresentar o comprovante de inscrição gerado pelo site ou documento de identificação com foto.

**CASO O ATLETA NÃO LEVE**

**ALGUM DOS ÍTENS, O MESMO NÃO RECEBERÁ O KIT DA CORRIDA E FICARÁ IMPEDIDO DE PARTICIPAR DA PROVA.**

Não haverá entrega de kit após a data estabelecida pela organização. Válido para todos os atletas e todas as categorias.

Comissão Organizadora

**CORRIDA E CAMINHADA DE SÃO JOSÉ- 2026**

**INFORMAÇÕES PELO FONE**

Organização: (88) 98103-6581 (ANEXO 01)

## TERMO DE RESPONSABILIDADE

Ao participar da Corrida e Caminhada de São José, declaro que: Estou em plenas condições físicas e mentais para participar do evento, sendo conhecedor de meu estado de saúde e de minha aptidão física. Assumo todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta prova, isentando a organização do evento, patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos de quaisquer responsabilidades por danos materiais, morais ou

físicos que porventura venha a sofrer.

Autorizo o uso de minha imagem para finalidades de divulgação do evento, por meio de fotos, filmes ou qualquer outra gravação contendo minha participação.

Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos deste regulamento.

#### TERMO DE AUTORIZAÇÃO PARA PARTICIPAÇÃO DE MENOR DE 14 ANOS

Eu, \_\_\_\_\_ portador(a) do RG

\_\_\_\_\_ e CPF \_\_\_\_\_, na qualidade de

responsável legal pelo(a) menor \_\_\_\_\_, nascido(a)

em \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_, AUTORIZO a participação do(a) mesmo(a) no evento

CORRIDA E CAMINHADA DE SÃO JOSÉ, a ser realizado em 22 de Março de 2026, no centro de Lagoinha, ao lado da paróquia de São José.

#### Declarações e Condições:

Responsabilidade sobre Condições de Saúde: Declaro que o(a) menor encontra-se em plenas condições físicas e psicológicas para participar do evento, sendo capaz de realizar atividades físicas de resistência e que ele(a) foi liberado(a) por um profissional de saúde, caso necessário.

Assumo total responsabilidade por quaisquer problemas de saúde que possam surgir durante o evento, isentando a organização e seus colaboradores de qualquer responsabilidade relacionada.

Riscos e Segurança: Estou ciente dos riscos inerentes a uma prova de corrida e, ao autorizar a participação do(a) menor, aceito tais riscos em seu nome, entendendo que a organização tomará as medidas de segurança necessárias, mas que imprevistos podem ocorrer.

4. Isenção de Responsabilidade: Concordo em isentar e liberar a organização do evento, patrocinadores, apoiadores e quaisquer outros envolvidos, de toda e qualquer responsabilidade por quaisquer lesões, danos materiais, ou problemas de saúde que possam ocorrer com o(a) menor antes, durante ou após o evento.

5. Autorização de Uso de Imagem: Autorizo o uso gratuito da imagem, voz e nome do(a) menor para finalidades promocionais, de divulgação e campanhas publicitárias do evento, em qualquer tipo de mídia (impressa, digital, redes sociais, entre outras), sem limite de prazo.

6. Compromisso com Regras e Conduta: Declaro que o(a) menor seguirá todas as instruções e normas estabelecidas pela organização do evento e que compreende a importância do respeito às orientações dos organizadores para a segurança de todos.

7. Declaração de Leitura e Concordância: Confiro que li, compreendi e concordo com todas as condições apresentadas neste termo de autorização, isentando a organização de qualquer responsabilidade legal.

Local e Data: \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2025

\_\_\_\_\_  
Assinatura do Responsável Legal: