

RÚSTICA EEF ABÍLIO LAUTERT 2026

08:30 h do dia 16/08/2026
Cidade: SANTO ÂNGELO-RS

1. A Rústica será disputada na distância de 1,5km, 5km e Kids com largada e chegada em frente da EEF ABÍLIO LAUTERT na Rua Santa Bárbara S/N em Santo Ângelo - RS.
 2. A largada será às 08:30 h do dia 16 de agosto de 2026, DOMINGO.
 3. O trajeto a ser percorrido pelos atletas estará totalmente balizado e haverá pontos de distribuição de água.
 4. A organização do evento resguarda o direito de proceder à desclassificação de qualquer atleta que, ao seu juízo, cometa qualquer atitude considerada antidesportiva, não cabendo recurso.
 5. Inscrições: As inscrições serão feitas pessoalmente ou por responsável até o dia 10 de agosto de 2026, até as 18h ou atingir o limite de 300 atletas.
 - Poderão participar da corrida, pessoas de ambos os sexos, sendo que os menores deverão ter autorização dos pais ou responsáveis.
 - Para retirada do número o atleta deverá apresentar documento que comprove sua idade.
 - Valor da inscrição:
- ATLETAS GERAL R\$ 35,00
- KIDS GRÁTIS
- BOLETO, CARTÃO OU PIX NO SITE ABAIXO:
6. - As informações sobre a Rústica poderão ser obtidas, também, através do telefone: (55)99621-4714 (Tiago), também na página da M1RUNNING no Instagram.
 7. Cada atleta só poderá se inscrever em sua faixa etária, considerando o ano de nascimento.
 8. A entrega dos números será realizada:
No local da prova (16/08) das 07:20h até as 08:20h;
 9. O atleta inscrito, isenta os organizadores e promotores do evento de qualquer

acidente que possa ocorrer antes, durante ou após o evento.

PREMIAÇÃO:

Premiação Geral Mas/Fem 1,5km e 5km

1º ao 5º lugar Troféu

Premiação das Categorias

1º ao 5º LUGAR: medalha personalizada

Premiação das Categorias Kids

1º ao 5º LUGAR: medalha

CATEGORIAS:

Categoria Adulto Feminino (5 Km)

A- Nasc após 2002 - até 24 anos

B- Nasc entre 1997 a 2001- 25 a 29 anos

C- Nasc entre 1992 a 1996 - 30 a 34 anos

D- Nasc entre 1987 a 1991- 35 a 39 anos

E- Nasc entre 1982 a 1986 - 40 a 44 anos

F- Nasc entre 1977 a 1981- 45 a 49 anos

G- Nasc entre 1972 a 1976 - 50 a 54 anos

H- Nasc entre 1967 a 1971 - 55 a 59 anos

I- Nasc entre 1962 a 1966 - 60 a 64 anos

J- Anterior a 1961 – acima de 65 anos

Categoria Livre Masculino (5 Km)

K- Nasc após 2002 - até 24 anos

L- Nasc entre 1997 a 2001- 25 a 29 anos

M- Nasc entre 1992 a 1996 - 30 a 34 anos

N- Nasc entre 1987 a 1991- 35 a 39 anos

O- Nasc entre 1982 a 1986 - 40 a 44 anos

P- Nasc entre 1977 a 1981- 45 a 49 anos

Q- Nasc entre 1972 a 1976 - 50 a 54 anos

R- Nasc entre 1967 a 1971 - 55 a 59 anos

S - Nasc entre 1962 a 1966 - 60 a 64 anos

T- Nasc entre 1957 a 1961 - 65 a 69 anos

U- Anterior a 1956 – acima de 70 anos

Categoria Adulto Masculino (1,5 Km)

a- Masculino até 23 anos nascidos a partir de 2003

b- Masculino nascido entre 1996 a 2002- 24 a 30 anos

c- Masculino nascido entre 1985 a 1995- 31 a 41 anos

d- Masculino nascido entre 1974 a 1984- 42 a 52 anos

e- Masculino acima de 53 anos nascidos até 1973

Categoria Adulto Feminino (1,5 Km)

f- Feminino até 23 anos nascidos a partir de 2003

g- Feminino nascido entre 1996 a 2002- 24 a 30 anos

h- Feminino nascido entre 1985 a 1995- 31 a 41 anos

i- Feminino nascido entre 1974 a 1984- 42 a 52 anos

j- Feminino acima de 53 anos nascidos até 1973

Categoria kids 100m PARTICIPAÇÃO

1 - Nasc após 2021- até 5 anos masc

2 - Nasc após 2021- até 5 anos fem

Categoria Mirim/ infantil 400m

3- Nasc 2017 a 2020- 6 a 9 anos masc

4- Nasc 2014 a 2016- 10 a 12 anos masc

5- Nasc 2011 a 2013 - 13 a 15 anos masc

6- Nasc 2017 a 2020- 6 a 9 anos fem

7- Nasc 2014 a 2016 - 10 a 12 anos fem

8- Nasc 2011 a 2013 - 13 a 15 anos fem

DECLARAÇÃO DO ATLETA ou RESPONSÁVEL: *

Termo de Responsabilidade e Autorização de Uso de Imagem

Responsabilidade do Atleta

Eu, atleta ou responsável, declaro que estou ciente e aceito todos os riscos, acidentes e problemas físicos ou fisiológicos que possam ocorrer:

- Durante os deslocamentos
- Na concentração
- Na execução do percurso da prova mencionada

Os promotores do evento estão isentos de qualquer responsabilidade em relação a acidentes ou indisciplinas que possam ocorrer antes, durante ou após a prova.

Condições Físicas

Afirmo que estou em perfeitas condições físicas e fisiológicas para participar da prova. Minha saúde foi devidamente avaliada e aprovada por profissionais competentes para a realização desta atividade.

Autorização de Uso de Imagem

Autorizo o uso de minhas imagens capturadas durante e após o evento para fins de divulgação e promoção do mesmo. Esta autorização é concedida de forma irrevogável e sem a necessidade de qualquer compensação financeira adicional.

A leitura, compreensão e aceitação destes termos são fundamentais para a participação segura e responsável no evento. Agradecemos pela colaboração e desejamos uma excelente prova!