



REGULAMENTO CORRIDA E CAMINHADA DE RUA

A organização da Corrida e Caminhada de Rua estabelece o presente regulamento com o objetivo de garantir a boa organização, segurança e participação de todos os atletas e participantes do evento. O evento tem como finalidade incentivar a prática de atividades físicas, promover saúde, bem-estar e integração entre a comunidade.

1. DATA, LOCAL E HORÁRIO

A Corrida e Caminhada de Rua será realizada no dia 23 de maio, com concentração na Unidade Básica de Saúde (UBS), local de saída e chegada da prova.

A programação do evento seguirá o seguinte cronograma:

- Concentração dos participantes: a partir das 06h20 da manhã
- Preparação e alongamento com educador físico: antes da largada
- Horário oficial da largada: 7h00

Antes da largada será realizada uma preparação física e alongamento conduzidos por um educador físico, com o objetivo de preparar os participantes para a atividade física e ajudar na prevenção de lesões durante o percurso.

A organização orienta que todos os participantes cheguem com antecedência, para organização da largada, entrega da identificação, aferição da pressão arterial e participação na preparação física.

Será concedido um tempo máximo de espera de 10 minutos após o horário oficial da largada. Após esse período, a prova será iniciada normalmente e não será permitida nova largada para participantes que cheguem atrasados.

2. ENTREGA DA IDENTIFICAÇÃO E AFERIÇÃO DE PRESSÃO

Antes da largada, será realizada a entrega da plaquinha de identificação dos participantes, que deverá ser utilizada durante todo o percurso da corrida ou caminhada, facilitando a identificação e organização do evento.

Também será realizada aferição de pressão arterial dos participantes, como forma de cuidado e prevenção à saúde. Por esse motivo, todos os participantes deverão chegar com antecedência, para que haja tempo suficiente para:

- Receber a plaquinha de identificação
- Realizar a verificação da pressão arterial
- Participar da preparação e alongamento com o educador físico
- Organizar-se para a largada da prova

Essa medida tem como objetivo garantir maior segurança e bem-estar aos participantes.



3. DA PARTICIPAÇÃO

A corrida e caminhada é aberta à participação de toda a comunidade, podendo participar qualquer pessoa interessada, desde que realize sua inscrição conforme orientações da organização do evento.

4. DOS MENORES DE IDADE

Participantes menores de 18 anos poderão participar do evento somente mediante autorização por escrito dos pais ou responsáveis legais, que deverá ser apresentada no ato da inscrição ou no dia do evento. Essa medida visa garantir a segurança e responsabilidade na participação dos menores.

5. DO PERCURSO

O evento contará com um percurso, definido pela organização:

➤ Percurso de 5 km – destinado ao público em geral participante da corrida e caminhada.

Todo o percurso será devidamente orientado e acompanhado pela organização, visando segurança e melhor condução da prova.

6. DAS CATEGORIAS

A competição será dividida nas seguintes categorias:

Categoria Masculina

- 1º Lugar
- 2º Lugar
- 3º Lugar

Categoria Feminina

- 1º Lugar
- 2º Lugar
- 3º Lugar

7. DA PREMIAÇÃO

Todos os participantes que concluírem o percurso receberão medalha de participação, como forma de reconhecimento pelo esforço e dedicação ao completar a prova. Haverá premiação em dinheiro para os vencedores das seguintes categorias:

- 1º, 2º e 3º colocados da categoria masculina
- 1º, 2º e 3º colocados da categoria feminina



A entrega das medalhas e das premiações será realizada logo após a chegada dos participantes e finalização da prova, em local definido pela organização.

8. DA HIDRATAÇÃO

A organização disponibilizará pontos de hidratação durante o percurso, bem como água para os participantes após a conclusão da prova, com o objetivo de garantir o bem-estar e a recuperação dos atletas.

9. DAS RESPONSABILIDADES DOS PARTICIPANTES

Ao realizar sua inscrição e participar da corrida ou caminhada, o participante declara estar em condições adequadas de saúde para a prática de atividade física, assumindo total responsabilidade por sua participação no evento. A organização não se responsabiliza por eventuais problemas de saúde que possam ocorrer antes, durante ou após a realização da prova.

10. DISPOSIÇÕES GERAIS

A organização do evento poderá realizar ajustes ou alterações neste regulamento, caso seja necessário, visando sempre a segurança, organização e bom andamento da corrida e caminhada. Situações não previstas neste regulamento serão analisadas e resolvidas pela comissão organizadora do evento.

11. DIVULGAÇÃO E DIREITO DE IMAGEM

Ao realizar a inscrição, o participante autoriza, de forma gratuita, o uso de sua imagem em fotos e vídeos captados durante o evento, para fins de divulgação institucional em redes sociais, sites e outros meios de comunicação