

6ª Rústica Lutimar Paes

Ano 2026

Data: 31 de outubro de 2026

Horário: 17 horas

Local: Ginásio Municipal de Cruz Alta

REGULAMENTO GERAL

Artº 1º - Dos Objetivos:

Homenagear a trajetória de Lutimar Paes no esporte e suas importantes conquistas, incentivando a prática do esporte e contribuindo para a melhoria da qualidade de vida da população.

Art 2º - Das Distâncias:

- Estudantil Feminino e Masculino: 200m, 400m, 600 e 1km (*largada às 17h*)
- Adulto Feminino e Masculino: 3km (*largada às 19h*) e 6km (*largada às 19h30*)

Art 3º - Do Público Alvo:

Incentivar a prática de atividade física constante para crianças, jovens e adultos.

Artº 4º Das Categorias:

ESTUDANTIL FEMININO

- 1- Estudantil Feminino 200m (nascidos entre 2021 a 2020), até 6 anos
- 2- Estudantil Feminino 400m (nascidos entre 2019 a 2017), 7 a 8 anos
- 3- Estudantil Feminino 600m (nascidos entre 2016 a 2015), 10 a 11 anos
- 4- Estudantil Feminino 1km (nascidos entre 2014 a 2013), 12 a 13 anos
- 5- Estudantil Feminino 1km (nascidos entre 2012 a 2011), 14 a 15 anos

ESTUDANTIL MASCULINO

- 6- Estudantil Masculino 200m (nascidos entre 2021 a 2020), até 6 anos
- 7- Estudantil Masculino 400m (nascidos entre 2019 a 2017), 7 a 8 anos
- 8- Estudantil Masculino 600m (nascidos entre 2016 a 2015), 10 a 11 anos
- 9- Estudantil Masculino 1km (nascidos entre 2014 a 2013), 12 a 13 anos
- 10- Estudantil Masculino 1km (nascidos entre 2012 a 2011), 14 a 15 anos

3 KM- MASCULINO

- A - Adulto masculino (nascidos entre 2010 a 2007), 16 a 19 anos
- B - Adulto masculino (nascidos entre 2006 a 1997), 20 a 29 anos
- C - Adulto masculino (nascidos entre 1996 a 1987), 30 a 39 anos
- D - Adulto masculino (nascidos entre 1986 a 1977), 40 a 49 anos
- E - Adulto masculino (nascidos entre 1976 a 1967), 50 a 59 anos
- F - Adulto masculino (nascidos entre 1966 a 1957), 60 a 69 anos
- G - Adulto masculino (nascidos em 1956 ou anteriores), 70 anos ou mais

3 KM- FEMININO

- A - Adulto feminino (nascidos entre 2010 a 2007), 16 a 19 anos
- B - Adulto feminino (nascidos entre 2006 a 1997), 20 a 29 anos
- C - Adulto feminino (nascidos entre 1996 a 1987), 30 a 39 anos
- D - Adulto feminino (nascidos entre 1986 a 1977), 40 a 49 anos
- E - Adulto feminino (nascidos entre 1976 a 1967), 50 a 59 anos
- F - Adulto feminino (nascidos entre 1966 a 1957), 60 a 69 anos
- G - Adulto feminino (nascidos em 1956 ou anteriores), 70 anos ou mais

6 KM- MASCULINO

- A - Adulto masculino (nascidos entre 2010 a 2007), 16 a 19 anos
- B - Adulto masculino (nascidos entre 2006 a 1997), 20 a 29 anos
- C - Adulto masculino (nascidos entre 1996 a 1987), 30 a 39 anos
- D - Adulto masculino (nascidos entre 1986 a 1977), 40 a 49 anos
- E - Adulto masculino (nascidos entre 1976 a 1967), 50 a 59 anos
- F - Adulto masculino (nascidos entre 1966 a 1957), 60 a 69 anos
- G - Adulto masculino (nascidos em 1956 ou anteriores), 70 anos ou mais

6 KM- FEMININO

- A - Adulto feminino (nascidos entre 2010 a 2007), 16 a 19 anos
- B - Adulto feminino (nascidos entre 2006 a 1997), 20 a 29 anos
- C - Adulto feminino (nascidos entre 1996 a 1987), 30 a 39 anos
- D - Adulto feminino (nascidos entre 1986 a 1977), 40 a 49 anos
- E - Adulto feminino (nascidos entre 1976 a 1967), 50 a 59 anos
- F - Adulto feminino (nascidos entre 1966 a 1957), 60 a 69 anos
- G - Adulto feminino (nascidos em 1956 ou anteriores), 70 anos ou mais

Art. 5º - DAS PREMIAÇÕES

Melhor Tempo Geral Adulto 3km - Masculino e Feminino:

- 1º Lugar – 1 troféu e R\$1.000,00
- 2º Lugar - 1 troféu e R\$ 600,00
- 3º Lugar - 1 troféu e R\$ 400,00
- 4º Lugar - 1 troféu e R\$ 200,00
- 5º Lugar - 1 troféu e R\$ 150,00

Melhor Tempo Geral Adulto 6km - Masculino e Feminino:

- 1º Lugar – 1 troféu e R\$ 2.500,00
- 2º Lugar - 1 troféu e R\$ 1.000,00
- 3º Lugar - 1 troféu e R\$ 600,00
- 4º Lugar - 1 troféu e R\$ 300,00
- 5º Lugar - 1 troféu e R\$ 150,00

Premiação por Categoria 3km – Adulto e Masculino:

- 1º Lugar – Troféu
- 2º Lugar – Medalha
- 3º Lugar - Medalha
- 4º Lugar – Medalha
- 5º Lugar – Medalha

Premiação por Categoria 6km – Adulto e Masculino:

- 1º Lugar – Troféu
- 2º Lugar – Medalha
- 3º Lugar - Medalha
- 4º Lugar – Medalha
- 5º Lugar - Medalha

Premiação Estudantil Feminino (SORTEIO DE 01 BICICLETA)

- 1º Lugar - Troféu
- 2º Lugar - Medalha
- 3º Lugar - Medalha
- 4º Lugar - Medalha
- 5º Lugar – Medalha

Premiação Estudantil Masculino (SORTEIO DE 01 BICICLETA)

- 1º Lugar - Troféu
- 2º Lugar - Medalha
- 3º Lugar - Medalha
- 4º Lugar - Medalha
- 5º Lugar - Medalha

Art. 6º - DA REGULAMENTAÇÃO:

Parágrafo I – O valor da inscrição será de R\$55,00 adulto R\$20,00 categoria estudantil e R\$20,00 para PCD's.

Parágrafo II – As inscrições serão realizadas até uma semana antes do evento ou até encerrar o limite de participantes, o limite de **700** inscrições, sendo que os 300 primeiros inscritos ganham um **KIT ESPECIAL**, contendo: uma camiseta personalizada, número, uma sacochila, e squeeze.

Parágrafo III – No dia e local da prova **NÃO** serão aceitas inscrições;

Parágrafo IV - O tempo máximo da prova será de 01 hora e 20 minutos;

Parágrafo V - O atleta ao cruzar a linha de chegada deverá estar com o número oficial preso à frente da camiseta;

Parágrafo VI - Poderão se inscrever todos aqueles que apresentem condições físicas satisfatórias para realizar a corrida;

Parágrafo VII - O atleta fica ciente, que, no momento da inscrição, isenta de qualquer responsabilidade, a organização, de algum fato/dano que venha a ocorrer;

Parágrafo VIII – O trajeto será balizado;

Parágrafo IX – O participante autoriza a utilização de seus dados cadastrais para a divulgação na imprensa;

Parágrafo X – Haverá 02 (dois) postos de água no percurso.

Parágrafo XI – Haverá água e frutas na chegada para os participantes;

Parágrafo XII – O atleta premiado na geral não será premiado nas categorias separadas;

Parágrafo XIII – O atleta que cortar caminho ou usar de meios antidesportivos será automaticamente desclassificado;

Parágrafo XIV – A premiação em dinheiro somente será entregue ao atleta mediante apresentação de documentação, não podendo ser representante;

Parágrafo XV - A primeira categoria que iniciará a corrida é a categoria Adaptada, dos portadores de necessidades especiais, seguindo da categoria estudantil e por fim os adultos;

Parágrafo XVI – Haverá sorteio de brindes e bicicletas aos atletas que entregarem o n.º para sorteio;

Parágrafo XVII – O EVENTO SERÁ REALIZADO INDEPENDENTE DA CONDIÇÃO CLIMÁTICA

Parágrafo XVIII - Os casos omissos não previsto neste regulamente serão julgados pela organização da prova, não cabendo recurso ou apelação posterior.

Cruz Alta, julho de 2026

Lutimar Abreu Paes
Secretário de Esporte, Lazer e Juventude