

RÚSTICA 71 ANOS TENENTE PORTELA

15.08.2026

Etapa do Circuito Noroeste Missões de Corrida de Rua 2026

14:00 h do dia 15/08/2026

Cidade: TENENTE PORTELA-RS

1. A Rústica será disputada na distância de 100 metros, 400 metros, 2 km e 5 km, com largada e chegada na Praça do Imigrante em Tenente Portela – RS.
2. A largada será às 14:00 h do dia 15 de agosto de 2026, SÁBADO.
3. O trajeto a ser percorrido pelos atletas estará totalmente balizado e haverá pontos de distribuição de água.
4. A organização do evento resguarda o direito de proceder à desclassificação de qualquer atleta que, ao seu juízo, cometa qualquer atitude considerada antidesportiva, não cabendo recurso.
5. Inscrições: As inscrições serão feitas pessoalmente ou por responsável no site www.m1running.com.br, até o dia 07 de agosto de 2026, sexta-feira, até as 18h ou até atingir o limite de 400 atletas.
– Poderão participar da corrida, pessoas de ambos os sexos, sendo que os menores deverão ter autorização dos pais ou responsáveis.
- Para retirada do número o atleta deverá apresentar documento que comprove sua idade.

VAGAS LIMITADAS A 400 ATLETAS SENDO 300 ADULTOS E 100 CRIANÇAS

- Valor da inscrição:

ATLETAS 2KM E 5KM R\$ 30,00

100 METROS E 400 METROS GRÁTIS (O ATLETA QUE DESEJAR REALIZAR A DOAÇÃO DO VALOR DE R\$ 30,00 REAIS PARA O CLUBE FLAMENGO/GURIAS DO YUCUMÃ PODE REALIZAR PELO MESMO PIX)

BOLETO, CARTÃO OU PIX

NO SITE: corridasm1running.com.br

6. - As informações sobre a Rústica poderão ser obtidas, também, através do telefone: (55)99621-4714 (Tiago), no Site: WWW.M1RUNNING.COM.BR e também na página da M1RUNNING no Instagram.

7. Cada atleta só poderá se inscrever em sua faixa etária, considerando o ano de nascimento.

8. A entrega dos números será realizada:

No local da prova (15/08) das 12:30h até as 13:50h;

9. O atleta inscrito, isenta os organizadores e promotores do evento de qualquer acidente que possa ocorrer antes, durante ou após o evento.

PREMIAÇÃO:

Premiação Geral Mas/Fem 2 KM e 5KM

1º ao 5º lugar Troféu

Premiação das Categorias 2 KM e 5 KM

1º lugar Troféu

2º ao 5º LUGAR: medalha personalizada

Premiação Categoria Kids

1º ao 5º LUGAR: medalha personalizada

Medalha de participação para quem não for ao pódio.

Premiação maior equipe

Troféu

CATEGORIAS:

Categoria Feminino (5 Km)

A- Nasc após 2002 - até 24 anos

B- Nasc entre 1997 a 2001- 25 a 29 anos

C- Nasc entre 1992 a 1996 - 30 a 34 anos

D- Nasc entre 1987 a 1991- 35 a 39 anos

E- Nasc entre 1982 a 1986 - 40 a 44 anos

F-Nasc entre 1977 a 1981- 45 a 49 anos

G- Nasc entre 1972 a 1976 - 50 a 54 anos

H-Nasc entre 1967 a 1971 - 55 a 59 anos

I - Nasc entre 1962 a 1966 - 60 a 64 anos

J- Anterior a 1961 – acima de 65 anos

Categoria Masculino (5 Km)

K- Nasc após 2002 - até 24 anos

L- Nasc entre 1997 a 2001- 25 a 29 anos

M- Nasc entre 1992 a 1996 - 30 a 34 anos

N- Nasc entre 1987 a 1991- 35 a 39 anos

O- Nasc entre 1982 a 1986 - 40 a 44 anos

P-Nasc entre 1977 a 1981- 45 a 49 anos

Q- Nasc entre 1972 a 1976 - 50 a 54 anos

R-Nasc entre 1967 a 1971 - 55 a 59 anos

S - Nasc entre 1962 a 1966 - 60 a 64 anos

T- Nasc entre 1957 a 1961 - 65 a 69 anos

U- Anterior a 1956 – acima de 70 anos

Categoria Masculino (2 Km)

a- Masculino até 23 anos nascidos a partir de 2003

b- Masculino nascido entre 1996 a 2002- 24 a 30 anos

c- Masculino nascido entre 1985 a 1995- 31 a 41 anos

d- Masculino nascido entre 1974 a 1984- 42 a 52 anos

- e- Masculino acima de 53 anos nascidos até 1973
- Categoria Feminino (2 Km)
- f- Feminino até 23 anos nascidos a partir de 2003
- g- Feminino nascido entre 1996 a 2002- 24 a 30 anos
- h- Feminino nascido entre 1985 a 1995- 31 a 41 anos
- i- Feminino nascido entre 1974 a 1984- 42 a 52 anos
- j- Feminino acima de 53 anos nascidos até 1973

Categoria kids 100m PARTICIPAÇÃO

- 1 - Nasc após 2021- até 5 anos masc
- 2 - Nasc após 2021- até 5 anos fem

Categoria Mirim/ infantil 400m

- 3- Nasc 2017 a 2020- 6 a 9 anos masc
- 4- Nasc 2014 a 2016- 10 a 12 anos masc
- 5- Nasc 2011 a 2013 - 13 a 15 anos masc
- 6- Nasc 2017 a 2020- 6 a 9 anos fem
- 7- Nasc 2014 a 2016 - 10 a 12 anos fem
- 8- Nasc 2011 a 2013 - 13 a 15 anos fem

Categoria PCD 200m PARTICIPAÇÃO

- 9 – Idade livre PCD

OBS: Não é permitida a troca de distância após a lista de inscritos ser divulgada.
É de responsabilidade do atleta a conferência em seu ingresso com a distância e modalidade escolhidos.

DECLARAÇÃO DO ATLETA ou RESPONSÁVEL:

Termo de Responsabilidade e Autorização de Uso de Imagem

Responsabilidade do Atleta

Eu, atleta ou responsável, declaro que estou ciente e aceito todos os riscos, acidentes e problemas físicos ou fisiológicos que possam ocorrer:

- Durante os deslocamentos
- Na concentração
- Na execução do percurso da prova mencionada

Os promotores do evento estão isentos de qualquer responsabilidade em relação a acidentes ou indisciplinas que possam ocorrer antes, durante ou após a prova.

Condições Físicas

Afirmo que estou em perfeitas condições físicas e fisiológicas para participar da prova.
Minha saúde foi devidamente avaliada e aprovada por profissionais competentes para a realização desta atividade.

Autorização de Uso de Imagem

Autorizo o uso de minhas imagens capturadas durante e após o evento para fins de divulgação e promoção do mesmo. Esta autorização é concedida de forma irrevogável e sem a necessidade de qualquer compensação financeira adicional.

A leitura, compreensão e aceitação destes termos são fundamentais para a participação segura e responsável no evento. Agradecemos pela colaboração e desejamos uma excelente prova!