

ELAS CORREM

08:30 h do dia 26/07/2026

Cidade: SANTO ÂNGELO-RS

1. A Rústica será disputada na distância de 2 km e 5 km corrida e 1km caminhada, com largada e chegada no Parque da Fenamilho em Santo Ângelo - RS.
2. A largada será às 08:30 h do dia 26 de julho de 2026, DOMINGO.
3. O trajeto a ser percorrido pelos atletas estará totalmente balizado e haverá pontos de distribuição de água.
4. A organização do evento resguarda o direito de proceder à desclassificação de qualquer atleta que, ao seu juízo, cometa qualquer atitude considerada antidesportiva, não cabendo recurso.
5. Inscrições: As inscrições serão feitas pessoalmente ou por responsável no site m1running.com.br, até o dia 20 de julho de 2026, até as 18h, ou até atingir o limite de 300 inscritas.
 - Poderão participar da corrida, pessoas do sexo feminino, sendo que as menores deverão ter autorização dos pais ou responsáveis.
 - Para retirada do número o atleta deverá apresentar documento que comprove sua idade.
 - Valor da inscrição:
ATLETAS GERAL R\$ 65,00 reais
IDOSO R\$ 48,00 reais
BOLETO, CARTÃO OU PIXCamiseta para as 300 atletas, com tamanho conforme disponibilidade na retirada do kit (chegue cedo)
6. - As informações sobre a Rústica poderão ser obtidas, também, através do telefone: (55)99621-4714 (Tiago), no Site www.m1running.com.br e também na página da M1RUNNING no Instagram.
7. Cada atleta só poderá se inscrever em sua faixa etária, considerando o ano de nascimento.

8. A entrega dos números será realizada:
No local da prova (26/07) das 07:20h até as 08:20h;

9. O atleta inscrito, isenta os organizadores e promotores do evento de qualquer acidente que possa ocorrer antes, durante ou após o evento.

PREMIAÇÃO:

Premiação Geral Fem 2km e 5km
1º ao 5º lugar Troféu

Premiação das Categorias

1º lugar Troféu
2º ao 5º LUGAR: medalha personalizada

CATEGORIAS:

Categoria Adulto Feminino (5 Km)

- A- Nasc após 2002 - até 24 anos
- B- Nasc entre 1997 a 2001- 25 a 29 anos
- C- Nasc entre 1992 a 1996 - 30 a 34 anos
- D- Nasc entre 1987 a 1991- 35 a 39 anos
- E- Nasc entre 1982 a 1986 - 40 a 44 anos
- F-Nasc entre 1977 a 1981- 45 a 49 anos
- G- Nasc entre 1972 a 1976 - 50 a 54 anos
- H-Nasc entre 1967 a 1971 - 55 a 59 anos
- I- Nasc entre 1962 a 1966 - 60 a 64 anos
- J- Anterior a 1961 – acima de 65 anos

Categoria Livre Feminino (2 Km)

- a- Feminino até 23 anos nascidos a partir de 2003
- b- Feminino nascido entre 1996 a 2002- 24 a 30 anos
- c- Feminino nascido entre 1985 a 1995- 31 a 41 anos
- d- Feminino nascido entre 1974 a 1984- 42 a 52 anos
- e- Feminino acima de 53 anos nascidos até 1973

Caminhada (1 km)

1- Idade livre

Virtual (caminhada 1km, 2km e 5km corrida)

2- Idade livre

DECLARAÇÃO DO ATLETA ou RESPONSÁVEL:

Termo de Responsabilidade e Autorização de Uso de Imagem

Responsabilidade do Atleta

Eu, atleta ou responsável, declaro que estou ciente e aceito todos os riscos, acidentes e problemas físicos ou fisiológicos que possam ocorrer:

- Durante os deslocamentos
- Na concentração
- Na execução do percurso da prova mencionada

Os promotores do evento estão isentos de qualquer responsabilidade em relação a acidentes ou indisciplinas que possam ocorrer antes, durante ou após a prova.

Condições Físicas

Afirmo que estou em perfeitas condições físicas e fisiológicas para participar da prova. Minha saúde foi devidamente avaliada e aprovada por profissionais competentes para a realização desta atividade.

Autorização de Uso de Imagem

Autorizo o uso de minhas imagens capturadas durante e após o evento para fins de divulgação e promoção do mesmo. Esta autorização é concedida de forma irrevogável e sem a necessidade de qualquer compensação financeira adicional.

A leitura, compreensão e aceitação destes termos são fundamentais para a participação segura e responsável no evento. Agradecemos pela colaboração e

desejamos uma excelente prova!