

REGULAMENTO OFICIAL

1º FESTIVAL AQUÁTICO

ANIVERSÁRIO DE AVARÉ 2026

12 E 13 DE SETEMBRO DE 2026

BALNEÁRIO COSTA AZUL

ESPORTE • INTEGRAÇÃO • SUPERAÇÃO • QUALIDADE DE VIDA

1. APRESENTAÇÃO

O 1º Festival Aquático Aniversário de Avaré 2026 será realizado nos dias 12 e 13 de setembro de 2026, no Balneário Costa Azul, em Avaré/SP. O evento reunirá Clínica de Águas Abertas, Triathlon, Aquathlon, Nocaute de Águas Abertas, Super Revezamento e atividades recreativas.

Com caráter esportivo, competitivo e participativo, o Festival tem como propósito incentivar a prática dos esportes aquáticos, promover a integração entre atletas de diferentes níveis, estimular hábitos saudáveis e valorizar o potencial turístico e esportivo do município de Avaré.

2. OBJETIVOS DO FESTIVAL

- Promover a prática segura e orientada de esportes aquáticos e de resistência.
- Oferecer experiências competitivas e participativas para atletas de diferentes faixas etárias.
- Estimular o aprendizado técnico, a superação pessoal e o espírito esportivo.
- Fortalecer o turismo esportivo e celebrar o aniversário de Avaré por meio do esporte.

3. LOCAL E DATA

Informação	Detalhes
Data	12 e 13 de setembro de 2026
Locais	Balneário Costa Azul – Avaré/SP
Organização	Aqua Flow Assessoria Aquática

4. PROGRAMAÇÃO OFICIAL

SÁBADO – 12 DE SETEMBRO

Horário	Atividade
08h00 às 11h00	Clínica de Águas Abertas (AABB) – Thiago Vinhas e Gustavo Giroto
08h30	Passeio de caiaques e pranchas
14h00	Triathlon
15h00	Super Revezamento

DOMINGO – 13 DE SETEMBRO

Horário	Atividade
08h00	Bateria 1 – Nocaute Masculino
08h30	Bateria 1 – Nocaute Feminino
09h00	Aquathlon
09h15	Bateria 2 – Nocaute Masculino
09h45	Bateria 2 – Nocaute Feminino
10h15	Final – Nocaute Masculino
10h45	Final – Nocaute Feminino

5. MODALIDADES E DISTÂNCIAS

CLÍNICA DE ÁGUAS ABERTAS

Atividade de formação e aperfeiçoamento técnico voltada a nadadores iniciantes e experientes. A clínica abordará adaptação ao ambiente aberto, orientação, respiração, navegação, contorno de boias, largadas, chegada, segurança e estratégias para nadar com maior eficiência e confiança.

Participação: atividade de caráter educativo e prático, conforme programação oficial.

Condução: Thiago Vinhas e Gustavo Giroto.

TRIATHLON

Prova individual composta por três modalidades realizadas em sequência: natação, ciclismo e corrida. O atleta inicia pela natação, segue para a área de transição, realiza o percurso de ciclismo e conclui com a corrida. O tempo final será contado de forma contínua, incluindo as transições.

Distâncias:

- 250 metros de natação
- 5 km de ciclismo
- 1,5 km de corrida

Segurança: o uso de capacete afivelado é obrigatório durante toda a etapa de ciclismo.

Concentração e largada: conforme programação oficial e orientações da organização.

AQUATHLON

Prova individual que combina natação e corrida em sequência. Após concluir o percurso aquático, o atleta passará pela área de transição e seguirá imediatamente para o percurso de corrida. O tempo total compreenderá a natação, a transição e a corrida.

Distâncias:

- 500 metros de natação
- 5 km de corrida

Concentração e largada: conforme programação oficial e orientações da organização.

NOCAUTE DE ÁGUAS ABERTAS

Prova eliminatória disputada em três fases, com redução progressiva do número de atletas. Todos os inscritos largam na primeira bateria. Os melhores classificados avançam para a segunda fase e, posteriormente, para a grande final. As disputas masculina e feminina serão realizadas separadamente.

Distâncias:

- 1ª bateria: 1,5 km – todos os inscritos
- 2ª bateria: 1 km – 30 melhores
- Final: 500 metros – 15 melhores

Classificação: os 30 melhores da primeira bateria avançam para a prova de 1 km. Os 15 melhores da segunda bateria avançam para a final de 500 metros.

Resultado: a classificação final será determinada pela ordem de chegada na bateria final.

SUPER REVEZAMENTO 3 X 3 X 500 M

Prova por equipes formadas por três atletas. Cada integrante realizará três voltas de 500 metros, respeitando a ordem dos materiais definida pela organização. Cada atleta deverá completar sua volta e efetuar a passagem para o próximo integrante da equipe.

Distâncias:

- 1ª etapa: todos os atletas realizam 500 m sem material
- 2ª etapa: todos os atletas realizam 500 m com palmar
- 3ª etapa: todos os atletas realizam 500 m com nadadeiras
- Total por equipe: 9 voltas e 4.500 metros

Categorias: Masculino, Feminino e Misto.

Equipe mista: deverá contar com pelo menos um atleta de cada sexo.

Faixa etária: categoria única, sem divisão por idade (Absoluto).

6. CATEGORIAS

As categorias serão aplicadas às modalidades individuais, para ambos os sexos, conforme a idade completada no ano de 2026:

Categoria	Ano de nascimento
Infantil	2013 e 2012
Juvenil	2011 e 2010
Júnior/Sênior	2009 a 2002
Master A/B	2001 a 1992
Master C/D	1991 a 1982
Master E/F	1981 a 1972
Master G/H	1971 a 1962
Master I	1961 e anteriores

Observação: o Super Revezamento será disputado em categoria única (Absoluto), sem divisão por faixa etária.

7. PREMIAÇÃO

- Medalha de participação para todos os atletas que concluírem as respectivas provas.
- Troféus para os três primeiros colocados de cada categoria nas modalidades individuais, conforme critérios da organização.
- No Nocaute, serão entregues troféus aos três primeiros classificados de cada categoria na prova de 1,5 km.
- Na final do Nocaute, serão entregues troféus do 1º ao 5º colocado no masculino e no feminino.
- Premiação em dinheiro no Nocaute para os três primeiros colocados gerais, masculino e feminino: R\$ 500,00, R\$ 300,00 e R\$ 200,00, respectivamente.

8. INSCRIÇÕES

As inscrições serão realizadas pela plataforma parceira Atletis, onde serão divulgados os valores, os lotes, os prazos e as condições de participação. A inscrição é pessoal e intransferível, salvo autorização expressa da organização.

9. SEGURANÇA E RESPONSABILIDADE

- É obrigatório que o participante saiba nadar e tenha condições técnicas compatíveis com a modalidade escolhida.
- É obrigatório o uso de boia de sinalização individual nas provas em águas abertas, quando determinado pela organização.
- No Triathlon, é obrigatório o uso de capacete devidamente afivelado durante toda a etapa de ciclismo.
- O atleta declara, no ato da inscrição, estar física e mentalmente apto para participar do evento.
- O participante é responsável por seus equipamentos, materiais pessoais, hidratação e cuidados de saúde.
- A organização poderá impedir a largada ou retirar da prova qualquer participante cuja condição represente risco para si ou para terceiros.

10. CONDIÇÕES CLIMÁTICAS, ALTERAÇÕES E CANCELAMENTO

Por razões de segurança, condições climáticas, qualidade da água, determinações de autoridades competentes ou situações de força maior, a organização poderá alterar horários, percursos, distâncias, locais de largada e chegada, suspender ou cancelar uma ou mais atividades.

Em caso de cancelamento do evento ou de determinada prova por motivo de força maior ou segurança, não haverá devolução do valor da inscrição, considerando os custos previamente assumidos para a realização do Festival.

11. USO DE IMAGEM

Ao realizar a inscrição, o participante autoriza, de forma gratuita, o uso de sua imagem, voz e nome em fotografias, vídeos, transmissões e materiais de divulgação relacionados ao evento, em qualquer meio de comunicação, sem limitação territorial ou temporal.

12. DISPOSIÇÕES FINAIS

- O participante deverá cumprir as orientações da organização, da arbitragem e das equipes de segurança.
- Atitudes antidesportivas, desrespeito, fraude ou descumprimento das regras poderão resultar em advertência, penalização ou desclassificação.
- Os casos omissos serão analisados e resolvidos pela Comissão Organizadora.
- As decisões da Comissão Organizadora serão soberanas e irrecorríveis no âmbito do evento.
- A realização da inscrição implica conhecimento e aceitação integral deste regulamento.

Tabela Oficial de Categorias

Observação: As categorias são definidas pelo ano de nascimento do atleta. O Super Revezamento será disputado em categoria única (Absoluto), nas categorias Masculino, Feminino e Misto.