

RÚSTICA MARVEL FITNESS

Seja seu próprio herói!

1. A **Rústica** será disputada nas distâncias de 8km, 2km, 400m e 100m com largada e chegada no Parque de Exposições em Santo Ângelo - RS

2. A largada será às 08:30h do dia 30/08/2026.

3. O trajeto a ser percorrido pelos atletas estará totalmente balizado e haverá pontos de distribuição de água.

4. A organização do evento resguarda o direito de proceder à desclassificação de qualquer atleta que, ao seu juízo, cometa qualquer atitude considerada antidesportiva, não cabendo recurso.

5. **Inscrições:** As inscrições serão feitas pessoalmente ou por responsável no site www.m1running.com.br até o dia 24 de agosto de 2026, ou atingir o limite de 300 atletas, sendo que os 100 primeiros inscritos nas categorias 2km e 8km que efetuarem o pagamento da inscrição receberão uma camiseta e os 100 na sequência receberão uma sacochila.

001 ao 100 – Camiseta

101 ao 200 - Sacochila

– Poderão participar da corrida, pessoas de ambos os sexos, sendo que os menores deverão ter autorização dos pais ou responsáveis.

- Para retirada do número o atleta deverá apresentar documento que comprove sua idade.

Os valores das inscrições:

BOLETO, CARTÃO OU PIX NO SITE ABAIXO:
corridasm1running.com.br

- KIDS R\$ 20,00

- ADULTO MATRICULADO E EM DIA COM A MENSALIDADE NA MARVEL FITNESS
R\$37,00

- DEMAIS ADULTOS R\$ 42,00

Os 200 primeiros inscritos nas categorias 2km e 8km que efetuarem o pagamento da inscrição receberão o kit conforme segue:

Kit Ouro: Do 1º ao 100º que enviar comprovante (Camiseta + número de peito + medalha de participação + fruta + água)

Kit Prata: Do 101º ao 200º que enviar comprovante (sacochila + número de peito + medalha de participação + fruta + água)

Obs: os atletas que realizarem o pagamento após atingir 200 inscritos não terão direito a camiseta ou sacochila do evento.

6. - As informações sobre a Rústica poderão ser obtidas, também, através do telefone 55996214714 (Tiago), no Site: www.m1running.com.br e também na página da M1RUNNING no Instagram.

7. Cada atleta só poderá se inscrever em sua faixa etária, considerando o ano de nascimento.

8. A entrega dos números de inscrição e kit será realizada na Academia Marvel Fitness em dia e horário a ser definido e divulgado e no local da prova a partir das 07:20 h até as 08:20 h (domingo)

9. O atleta inscrito isenta os organizadores e promotores do evento de qualquer acidente que possa ocorrer antes, durante ou após o evento.

PREMIAÇÃO:

Premiação Geral Mas/Fem 8km e 2km

1º ao 5º lugar Troféu

Premiação das Categorias 8km e 2km

1º Troféu

2º ao 5º LUGAR: medalha personalizada

Premiação das Categorias kids

1º ao 5º LUGAR: medalha personalizada

MEDALHAS DE PARTICIPAÇÃO PARA QUEM NÃO FOR AO PÓDIO.

CATEGORIAS:

Categoria kids 100m PARTICIPAÇÃO

1 - Nasc após 2021- até 5 anos masc

2 - Nasc após 2021- até 5 anos fem

Categoria Mirim/ infantil 400m

3- Nasc 2017 a 2020- 6 a 9 anos masc

4- Nasc 2014 a 2016- 10 a 12 anos masc

5- Nasc 2011 a 2013 - 13 a 15 anos masc

6- Nasc 2017 a 2020- 6 a 9 anos fem

7- Nasc 2014 a 2016 - 10 a 12 anos fem

8- Nasc 2011 a 2013 - 13 a 15 anos fem

Categoria Feminino (8 Km)

A- Nasc após 2002 - até 24 anos

- B- Nasc entre 1997 a 2001- 25 a 29 anos
- C- Nasc entre 1992 a 1996 - 30 a 34 anos
- D- Nasc entre 1987 a 1991- 35 a 39 anos
- E- Nasc entre 1982 a 1986 - 40 a 44 anos
- F-Nasc entre 1977 a 1981- 45 a 49 anos
- G- Nasc entre 1972 a 1976 - 50 a 54 anos
- H-Nasc entre 1967 a 1971 - 55 a 59 anos
- I - Nasc entre 1962 a 1966 - 60 a 64 anos
- J- Anterior a 1961 – acima de 65 anos

Categoria Masculino (8 Km)

- K- Nasc após 2002 - até 24 anos
- L- Nasc entre 1997 a 2001- 25 a 29 anos
- M- Nasc entre 1992 a 1996 - 30 a 34 anos
- N- Nasc entre 1987 a 1991- 35 a 39 anos
- O- Nasc entre 1982 a 1986 - 40 a 44 anos
- P-Nasc entre 1977 a 1981- 45 a 49 anos
- Q- Nasc entre 1972 a 1976 - 50 a 54 anos
- R-Nasc entre 1967 a 1971 - 55 a 59 anos
- S - Nasc entre 1962 a 1966 - 60 a 64 anos
- T- Nasc entre 1957 a 1961 - 65 a 69 anos
- U- Anterior a 1956 – acima de 70 anos

Categoria Masculino (2 Km)

- a- Masculino até 23 anos nascidos a partir de 2003
- b- Masculino nascido entre 1996 a 2002- 24 a 30 anos
- c- Masculino nascido entre 1985 a 1995- 31 a 41 anos
- d- Masculino nascido entre 1974 a 1984- 42 a 52 anos
- e- Masculino acima de 53 anos nascidos até 1973

Categoria Feminino (2 Km)

f- Feminino até 23 anos nascidos a partir de 2003

g- Feminino nascido entre 1996 a 2002- 24 a 30 anos

h- Feminino nascido entre 1985 a 1995- 31 a 41 anos

i- Feminino nascido entre 1974 a 1984- 42 a 52 anos

j- Feminino acima de 53 anos nascidos até 1973

DECLARAÇÃO DO ATLETA ou RESPONSÁVEL:

Termo de Responsabilidade e Autorização de Uso de Imagem

Responsabilidade do Atleta

Eu, atleta ou responsável, declaro que estou ciente e aceito todos os riscos, acidentes e problemas físicos ou fisiológicos que possam ocorrer:

- Durante os deslocamentos
- Na concentração
- Na execução do percurso da prova mencionada

Os promotores do evento estão isentos de qualquer responsabilidade em relação a acidentes ou indisciplinas que possam ocorrer antes, durante ou após a prova.

Condições Físicas

Afirmo que estou em perfeitas condições físicas e fisiológicas para participar da prova. Minha saúde foi devidamente avaliada e aprovada por profissionais competentes para a realização desta atividade.

Autorização de Uso de Imagem

Autorizo o uso de minhas imagens capturadas durante e após o evento para fins de divulgação e promoção do mesmo. Esta autorização é concedida de forma irrevogável e sem a necessidade de qualquer compensação financeira adicional.

A leitura, compreensão e aceitação destes termos são fundamentais para a participação segura e responsável no evento. Agradecemos pela colaboração e desejamos uma excelente prova!