



Morro da Fumaça Run – MF RUN

A corrida é uma realização da Prefeitura Municipal de Morro da Fumaça, com organização técnica da FME Morro da Fumaça e Fumaça Runners.

A prova tem como objetivo difundir a prática de atividade física, estimular a qualidade de vida e promover a integração entre atletas e comunidade local.

Regulamento

1 Organização

- 1.1 Realização: Prefeitura Municipal de Morro da Fumaça.
- 1.2 Organização Técnica: FME Morro da Fumaça e Fumaça Runners.

2 A Prova

- 2.1 A prova acontecerá no dia 17/05/2026 (domingo) em Morro da Fumaça. A largada será às 07h00, com concentração, largada e chegada em frente à Prefeitura Municipal de Morro da Fumaça.
- 2.2 Estarão aptos a participar da prova os atletas de ambos os sexos que atendam os requisitos de inscrição, regulamento e orientações dos órgãos de saúde.
- 2.3 A prova será disputada em modalidades individuais 5k, 10k e 21k.
- 2.4 . Haverá também a categoria Participação 3k, caráter PARTICIPATIVO.
- 2.5 Antes do início da premiação, acontecerá a brincadeira kids, um estímulo as crianças para que estejam no esporte desde pequenas.
- 2.6 O tempo limite para concluir a prova é de 2h20 após a largada.

3 Dos Participantes

- 3.1 A prova será disputada nas categorias individuais masculino e feminino, contemplando os seguintes percursos:



- 3.1.1 Corrida 3 km (caráter participativo): idade mínima de 14 anos completos até 31 de dezembro de 2026.
- 3.1.2 Corrida 5 km: idade mínima de 14 anos completos até 31 de dezembro de 2026.
- 3.1.3 Corrida 10 km: idade mínima de 16 anos completos até 31 de dezembro de 2026.
- 3.1.4 Corrida 21 km: idade mínima de 18 anos completos até 31 de dezembro de 2026.
- 3.1.5 Corrida Kids: formato lúdico sem competição.
- 3.2 Serão automaticamente desclassificados os atletas que não atenderem aos critérios de idade estabelecidos ou que não cumprirem integralmente o percurso oficial, inclusive em caso de corte de trajeto.
- 3.3 No ato da inscrição, ao concordar com o presente regulamento, o participante declara estar ciente de todas as regras e assume total responsabilidade por sua participação no evento.

4 Inscrição

- 4.1 Serão disponibilizadas o total de 500 inscrições.
- 4.2 As inscrições contam com valor único de 60,00 reais (sessenta) para todas as categorias.
- 4.3 O atleta interessado em participar da prova deverá acessar o site www.atletis.com.br e realizar sua inscrição. As inscrições poderão ser efetuadas até 6 (seis) dias antes do evento, encerrando-se em 11/05/2026.
- 4.4 Ao atingir as 500 inscrições as mesmas se encerram automaticamente.
- 4.5 A idade mínima para participação será: 14 (quatorze) anos completos até 31 de dezembro de 2026 para as provas de 3 km e 5 km; 16 (dezesseis) anos completos até 31 de dezembro de 2026 para a prova de 10 km; e 18 (dezoito) anos completos até 31 de dezembro de 2026 para a prova de 21 km, conforme normas da Confederação Brasileira de Atletismo.



- 4.6 A organização poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos, bem como ampliar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades técnicas e/ou estruturais, sem aviso prévio.
- 4.7 A direção da prova reserva-se o direito de recusar qualquer inscrição, independentemente do motivo.
- 4.8 Ao efetuar a inscrição, o participante declara ter pleno conhecimento deste regulamento, bem como estar em perfeitas condições de saúde, isentando a organização e seus responsáveis de qualquer responsabilidade decorrente de sua participação no evento.
- 4.9 **Após o encerramento das inscrições (11/05/2026), caso o atleta solicite troca de distância, participará da prova exclusivamente em caráter participativo, ficando automaticamente excluído da classificação Geral e por Categoria. Não haverá reembolso do valor da inscrição.**
- 4.10 Categoria PCD
- 4.10.1 Poderão participar da categoria PCD atletas com deficiência física, auditiva, visual, intelectual ou praticantes de handbike.
- 4.10.2 A inscrição deverá ser realizada na modalidade correspondente, mediante anexação de atestado médico com CID, emitido há no máximo 1 (um) mês da data da inscrição.

5 Forma de Pagamento e Taxa de Inscrição

- 5.1 Formas de pagamento: cartão de crédito, boleto bancário e PIX Site www.atletis.com.br.
- 5.2 Taxa de inscrição
- 5.2.1 Valor: **R\$ 60,00 (sessenta reais) + taxa do site.**
- 5.2.2 Taxa de inscrição Idoso/PCD: Atletas com idade igual ou superior a 60 anos e atletas PCD terão direito a 50% de desconto sobre o valor da inscrição, totalizando: **R\$ 30,00 (trinta reais) + taxa do site.**



5.3 A inscrição é pessoal e intransferível, não sendo permitida a substituição de atleta, nem a devolução dos valores pagos a título de inscrição, salvo nos casos previstos em lei.

5.4 A confirmação da inscrição ocorrerá somente após a efetivação do pagamento.

6 Kit Atleta e Retirada Do Kit

6.1 Cada atleta com a inscrição confirmada receberá um kit composto por: número de peito, chip de cronometragem, camiseta e bolsa reciclável.

6.2 O kit poderá ainda contar com possíveis brindes de patrocinadores do evento.

6.3 A utilização do número de peito e chip é item obrigatório, o manuseio correto do mesmo é de responsabilidade do atleta.

6.4 Não será permitido correr sem o uso de camiseta (peito nu). O atleta poderá escolher correr com qualquer camiseta a sua escolha. O atleta que não utilizar camiseta ou remover a mesma durante o percurso será desclassificado.

6.5 Retirada do Kit

6.5.1 Local: Casa da Nona, ao lado da Prefeitura Municipal – Centro, Morro da Fumaça/SC.

6.5.2 Datas e horários: 16 de maio de 2026 (sábado), das 14h às 16h e 17 de maio de 2026 (domingo), das 530h às 6h30.

6.6 O kit deverá ser retirado exclusivamente pelo atleta inscrito, mediante apresentação de documento oficial com foto.

6.7 O atleta que não retirar seu kit nos horários estabelecidos pela organização perderá o direito ao mesmo e ficará impedido de participar da prova.

6.8 A organização se compromete em realizar a largada com pontualidade, não tendo qualquer compromisso em esperar eventuais atrasos dos participantes.



7 Categorias e Premiações

7.1 Categorias

5 km		10 Km		21 km		3km/PCD
Masculino	Feminino	Masculino	Feminino	Masculino	Feminino	Livre Caráter Participativo
Geral	Geral	Geral	Geral	Geral	Geral	
14 à 24	14 à 24	16 à 24	16 à 24	18 à 29	18 à 29	
25 à 29	25 à 29	25 à 29	25 à 29	30 à 39	30 à 39	
30 à 34	30 à 34	30 à 34	30 à 34	40 à 49	40 à 49	
35 à 39	35 à 39	35 à 39	35 à 39	50 à 59	50 à 59	
40 à 44	40 à 44	40 à 44	40 à 44	60 à 69	60 à 69	
45 à 49	45 à 49	45 à 49	45 à 49	70 +	70 +	
50 à 54	50 à 54	50 à 54	50 à 54			
55 à 59	55 à 59	55 à 59	55 à 59			
60 à 69	60 à 69	60 à 69	60 à 69			
70 +	70 +	70 +	70 +			

7.2 Premiação

7.2.1 Geral

Colocação	5k - Masculino	5k - Feminino	10k - Masculino	10k - Feminino	21k - Masculino	21k - Feminino
1º Lugar	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
2º Lugar	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
3º Lugar	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
4º Lugar	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
5º Lugar	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu



7.2.2 Faixa Etária

Colocaçã o	5k Masculin o	5k Feminin o	10k Masculin o	10k Feminin o	21k Masculin o	21k Feminin o
1º Lugar	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
2º Lugar	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
3º Lugar	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu

7.2.3 A categoria PCD e a Corrida 3k terão caráter exclusivamente participativo, não havendo premiação geral e por faixa etária.

7.2.4 Para efeitos de Categoria será levado em consideração a idade do atleta em 31/12/2026.

7.2.5 Todos os atletas que completarem a prova receberão medalha de participação.

7.2.6 A classificação Geral até o 5º lugar será definida pelo tempo bruto (ordem de chegada). A partir do 6º colocado e para as classificações por faixa etária, será considerado o tempo líquido, em todas as distâncias competitivas.

7.2.7 As premiações serão entregues exclusivamente no dia da prova.

7.2.8 Para receber a premiação no pódio, o atleta deverá estar adequadamente trajado.

7.2.9 A cronometragem será realizada por meio de chip eletrônico. O uso correto do chip é de responsabilidade exclusiva do atleta. Em caso de não leitura do chip na largada ou em situações técnicas que a empresa de cronometragem julgar necessárias, poderá ser considerado o tempo bruto para definição do resultado.

7.2.10 A cerimônia de premiação terá seu início previsto para 2h após a largada, podendo este sofrer atrasos.



8 Percurso

8.1 Durante o percurso, haverá pontos de hidratação distribuídos conforme cada distância:

8.1.1 Prova 3 km – hidratação no km 1,5 e na chegada.

8.1.2 Prova 5 km – hidratação no km 2,5 e na chegada.

8.1.3 Prova 21 km – hidratação nos km 2,5 / 5 / 7,5 / 10 / 12,5 / 15 / 17,5 e na chegada.

8.2 Todo o percurso contará com sinalização específica do evento. Além da sinalização, haverá fiscais de prova ao longo de todo o trajeto e, em pontos estratégicos, carro de apoio. Os atletas deverão observar e tomar cuidado com desníveis, obstáculos ou irregularidades que possam existir ao longo do percurso, considerando que o evento será realizado em vias públicas. A organização não se responsabiliza por eventuais condições do pavimento ou imperfeições no trajeto. Os órgãos oficiais competentes serão previamente informados sobre as vias que integrarão o percurso da corrida. É de responsabilidade do atleta conhecer previamente o trajeto da prova, bem como manter atenção às orientações dos staffs, fiscais e sinalizações ao longo do percurso.

9 Regras Específicas

9.1 Tempo limite: Todos os atletas terão o tempo máximo de 2h20 (duas horas e vinte minutos) para concluir a prova. Após o tempo limite, toda a estrutura do evento será desmontada, as sinalizações serão recolhidas e ficará proibida a permanência dos atletas no percurso, visando à segurança dos participantes e da organização.

9.2 Hidratação e alimentação: Os atletas poderão receber água ou suplementos oferecidos pelo público ao longo do percurso. A organização disponibilizará postos oficiais de hidratação, em média a cada 2,5 km, além de uma tenda especial de hidratação e mesa de frutas na área de chegada.

9.3 Penalidades: O atleta poderá ser penalizado com acréscimo no tempo final ou desclassificação da prova caso seja flagrado:

9.3.1 Desrespeitando fiscais ou membros da equipe organizadora.



- 9.3.2 Adotando conduta antidesportiva.
- 9.3.3 Sendo transportado por qualquer tipo de veículo durante seu percurso.
- 9.3.4 Largando antes do horário oficial definido pela organização.
- 9.3.5 Inscrevendo ou permitindo a participação de atleta não inscrito.
- 9.3.6 Pulando grades ou barreiras para obter vantagem.
- 9.3.7 Cortando caminho ou não cumprindo integralmente o percurso oficial.
- 9.4 Será permitido pacing (acompanhamento para ritmo) durante o percurso.

10 Disposições Gerais

- 10.1 No dia da prova não será permitida qualquer troca de categoria, distância ou substituição de atleta, a fim de não comprometer a cronometragem e os resultados da classificação. Havendo possibilidade de alteração nos dias que antecedem o evento, a organização analisará cada solicitação e poderá autorizar ou não a mudança (conforme regulamento).
- 10.2 A segurança do evento contará com o apoio dos órgãos competentes, além de monitores para orientação dos participantes.
- 10.3 Haverá atendimento médico de caráter emergencial aos atletas e serviço de ambulância para eventual remoção.
- 10.4 Todo participante regularmente inscrito estará coberto por apólice de seguro individual válida a partir do momento da largada até a chegada.
- 10.5 Serão disponibilizados aos atletas inscritos: sanitários e infraestrutura de apoio durante a realização da prova.
- 10.6 A organização não se responsabiliza por quaisquer danos, extravios, furtos ou prejuízos relacionados a equipamentos, objetos pessoais ou acessórios utilizados pelos atletas durante o evento.
- 10.7 O Diretor da Prova reserva-se o direito de retirar do percurso qualquer atleta que não apresente condições de saúde adequadas para a prática esportiva.
- 10.8 Toda irregularidade ou conduta antidesportiva será passível de desclassificação. Eventuais recursos deverão ser protocolados por escrito ao Diretor Geral da Prova



ou à equipe de cronometragem no prazo máximo de 10 (dez) minutos após a divulgação do resultado preliminar. Após esse prazo, não serão aceitos recursos.

10.9 O resultado oficial da prova será divulgado no site www.atletis.com.br em até 6 (seis) horas após o término do evento, não cabendo recurso posterior.

10.10 Ao se inscrever, o atleta declara estar em perfeito estado de saúde e apto para participar da prova, isentando organizadores, patrocinadores e apoiadores de qualquer responsabilidade por eventuais problemas de saúde, danos físicos, clínicos ou acidentes ocorridos durante sua participação.

10.11 Ao efetuar a inscrição, o atleta autoriza o uso de sua imagem pelos organizadores, patrocinadores e parceiros do evento, para fins comerciais e/ou institucionais, de forma não ofensiva e por prazo indeterminado.

10.12 A MF RUN conta com a supervisão da Federação Catarinense de Atletismo.

10.13 A prova será realizada sob qualquer condição climática, podendo ser cancelada apenas em caso de situações que coloquem em risco a integridade física dos participantes.

10.14 Os casos omissos serão resolvidos pela organização, em caráter definitivo.

10.15 É obrigação do participante conhecer o percurso da prova, conforme descrito neste regulamento, bem como nas redes sociais da Atletis.

10.16 Todos os atletas deverão estar em dia com avaliação médica adequada para participação, sendo de sua exclusiva responsabilidade as condições de saúde.

10.17 A organização poderá, a seu critério ou por necessidade operacional, alterar ou revogar este regulamento, total ou parcialmente, comunicando as alterações no site oficial da prova.

10.18 Não haverá reembolso do valor da inscrição em caso de adiamento do evento. O reembolso somente será possível em caso de cancelamento definitivo ou modificação do formato da prova (de presencial para online), mediante solicitação pelo site de inscrições.

10.19 Contato: Diretor Geral da Prova – Diego Jeremias - Telefone: (48) 99955-4381.